

Vaker suïcidaal gedrag onder volwassen gebruikers van methylfenidaat

Door Mirrian Hilbink

Gepubliceerd 26 oktober 2022

Leestijd 1 minuut

Hoewel het gebruik van methylfenidaat niet zonder risico's is, gebruiken volwassenen met ADHD het middel op grote schaal. Dat baart zorgen: bij volwassen gebruikers van methylfenidaat blijken suïcidepogingen vaker voor te komen dan bij niet-gebruikers.

Deze resultaten komen naar voren uit een cohortonderzoek onder 8905 personen die in de periode van juni 1996 tot januari 2018 zijn gestart met methylfenidaat en 88.293 gematchte niet-gebruikers. Gedurende het onderzoek werden de deelnemers vanaf de datum van het eerste voorschrift methylfenidaat gevolgd. Daarbij verzamelden de onderzoekers gegevens over ernstige psychiatrische psychopathologie en mortaliteit.

Uitkomsten

Na correctie voor relevante confounders vertoonden gebruikers van methylfenidaat vaker suïcidaal gedrag dan niet-gebruikers (HR 2,0; 95%-BI 1,1 tot 3,6). Het risico op suïcidaal gedrag was het grootst onder vrouwelijke gebruikers en binnen de leeftijdsgroep van 18 tot 40 jaar (respectievelijk HR 3,9; 95%-BI 1,5 tot 10,2 en HR 2,4; 95%-BI 1,2 tot 4,9). Tevens hadden methylfenidaatgebruikers een hogere kans op overlijden dan niet-gebruikers (HR 1,3; 95%-BI 1,1 tot 1,6). Binnen de groep methylfenidaatgebruikers vond 30% van de overlijdens plaats binnen 80 dagen na de start met methylfenidaat, terwijl overlijden onder de niet-gebruikers was verspreid over een langere periode.

Verhoogd risico

De resultaten uit dit onderzoek laten een verhoogd risico zien op suïcidepogingen onder volwassen gebruikers van methylfenidaat. Ook al is een causaal verband niet aangetoond, de auteurs raden een zorgvuldige afweging aan tussen het therapeutisch effect en mogelijke bijwerkingen bij het voorschrijven van dit middel.

Aanbevelingen

Het NHG adviseert om als huisarts geen methylfenidaat bij volwassen patiënten te starten en het recept alleen te herhalen als men zich daartoe deskundig voelt en een overdracht met (controle)instructie van de behandelend psychiater ontvangt. Dit onderzoek onderstreept de terughoudendheid van het NHG wat betreft het voorschrijven van methylfenidaat. Het is derhalve raadzaam om alert te zijn op het verband tussen methylfenidaatgebruik en suïcidaal gedrag en bij problemen laagdrempelig te overleggen met en zo nodig terug te verwijzen naar de behandelend psychiater.

Lees meer over het onderzoek [General practice database on mortality in adults on methylphenidate: cohort study](#) van B. Stricker, et al.

Literatuur

Stricker B, et al. General practice database on mortality in adults on methylphenidate: cohort study. *BMJ Open* 2022;12:e057303.

VERDER LEZEN



PRAKTIJK

Serieuze risico's door combinatie ADHD-medicatie en designerdrugs

Bij de behandeling van patiënten met ADHD moeten huisartsen op de hoogte zijn van de middelen die hun patiënten gebruiken. Wanneer deze patiënten hun medicat...



NIEUWS

Methylfenidaat: periodiek stoppen bespreken

Kinderen met ADHD krijgen vaak methylfenidaat, maar het is onduidelijk hoe lang gebruik van het middel zinvol is bij jongeren. Uit dit onderzoek blijkt dat methylfenidaat ook...



NIEUWS

Bijwerkingen methylfenidaat bij kinderen

Kinderen en adolescenten met ADHD krijgen geregeld methylfenidaat. Het gebruik wordt echter vaak gestaakt vanwege de bijwerkingen. Gezien het toegenomen gebru...