

BV/afdeling	PsyQ, Kenniscentrum ADHD bij volwassenen en ouderen
Adres	Lijnbaan 4 2512 VA Den Haag
Telefoon	088 - 35 73900
Fax	
E-mail	info@kenniscentrumadhdbijvolwassenen.nl
Ons kenmerk	
Onderwerp	BRIEF ADHD MEDICATIE 2022
Den Haag	2 December 2021

Aan alle volwassenen met ADHD in behandeling (geweest) bij PsyQ

Deze brief is bedoeld voor volwassenen met ADHD die medicatie (willen gaan) gebruiken. Sinds 2013 maakte Programma ADHD bij volwassenen en ouderen van PsyQ in Den Haag dit overzicht van de kosten, verzekeringen en regelingen t.b.v. vergoeding van ADHD medicatie. Dit om je te helpen in de maand december, als je kunt overstappen op een andere verzekering, tijdig een voor jou goede keuze te maken. Als je wil overstappen, dan moet je vóór 31 december 2021 je huidige zorgverzekering hebben opgezegd en vóór 31 januari 2022 zijn aangemeld bij een nieuwe verzekeraar.

Vergoeding in Basispakket

- De kosten van de basisverzekering variëren tussen de verschillende zorgverzekeraars; kijk dus goed wat je nodig hebt en of dit de kosten waard is.
- Kortwerkend methylfenidaat (Ritalin 5, 10 mg, Medikinet 20 mg, methylfenidaat Mylan /Sandoz /Teva of Pharmachemie 10 mg), atomoxetine Accord 60, 80 en 100 mg en Atomoxetine Aurobindo 100 mg worden in het basispakket vergoed.
- Kortwerkend dexamfetamine (2,5 mg FNA mr) kan onder bepaalde voorwaarden worden vergoed. Overleg hierover met je zorgverzekeraar.
- Alle kort- én langwerkende ADHD medicatie (methylfenidaat en dexamfetamine) van de Regenboog apotheek wordt alleen door de DSW groep (DSW, St. Ziektekostenverzekering Krijgsmacht (SZVK), StadHolland en inTwente) in 2022 in het basispakket vergoed, Als je deze medicijnen gebruikt of wil gaan gebruiken is het te overwegen om te kiezen voor deze zorgverzekeraar. Zie voor meer informatie www.regenboogapothek.nl.
- Uitzondering is dexmethylfenidaat Regenboog, dat door alle verzekeraars in het basispakket moet worden vergoed als je eerst methylfenidaat en dexamfetamine hebt gebruikt, en deze medicatie onvoldoende effect heeft gehad of teveel bijwerkingen veroorzaakte. Dat moet je arts dan op het recept vermelden.

Maximale eigen bijdrage voor medicijnen op 250 euro per jaar

De overheid heeft m.i.v. 1 januari 2019 vastgesteld dat de stapeling van kosten door eigen bijdragen voor chronisch zieken teveel oplopen, waardoor de eigen bijdragen voor medicijnen in het algemeen zijn gemaximeerd op 250 euro per verzekerde per jaar (Staatscourant, 5 juni 2018).

De regeling geldt voor medicijnen in het Geneesmiddelen Vergoedingen Systeem (GVS). Als de kosten hoger zijn dan 250 euro/jaar (jouw eigen bijdrage), zijn de verdere kosten voor de zorgverzekeraar. Dit ongeacht je aanvullende verzekering. Kijk altijd wat het beste

is in jouw situatie, maar meestal heeft het geen zin een aanvullende verzekering te nemen voor de vergoeding van je ADHD medicatie, vaak ben je zelfs duurder uit.

Medicijnen die niet onder het GVS vallen:

- De *Regenboog ADHD medicatie* valt niet onder het GVS. Voor de Regenboog ADHD medicatie geldt wel dat alle kosten worden vergoed in het Basispakket als je verzekerd bent bij de DSW groep (DSW, StadHolland, en inTwente).
- Overleg met je arts of het goedkoper is om *melatonine* van de drogist te gebruiken, maar let dan goed op welke dosering er in de tabletten zit. Let bij het kopen ook goed op de werkingsduur (kort- of langwerkend), want anders weet je niet wat je gebruikt en kan je het effect niet goed evalueren.
- De Regenboog apotheek levert ook melatonine van 1, 3 mg en 5 mg op recept.
- Het gehalte vitamine D3 in het bloed is vaak te laag bij mensen met ADHD, en bij ouderen, zwangeren en mensen met een getinte huidskleur. Het advies is om in ieder geval in de winter Vitamine D3 (1000 IE of 25 mugram) /dag te gebruiken. In onderzoek blijkt Vitamine D3 blijkt ook een beschermend effect tegen besmetting met COVID-19 te hebben, dus nog een extra reden vitamine D3 te gebruiken.

Medicijnen die wel onder het GVS vallen:

- | | |
|------------------------|--|
| • Concerta | • Intuniv |
| • Equasym XL | • Tentin ¹ |
| • Medikinet CR | • Methylfenidaat Retard
Mylan/Sandoz/Teva |
| • Kinecteen | |
| • Elvanse ² | • Strattera |

- De apotheek mag kosten berekenen voor het afleveren van de medicatie, dit komt nog bij het bedrag per recept (zie ook www.medicijnkosten.nl).
- Het eigen risico blijft gehandhaafd op 385,- euro/jaar.³
- Voor de vergoeding van overige zorg verwijzen we je naar de polisvoorwaarden van je verzekering. Vergelijk de verschillende zorgverzekeringen op bijvoorbeeld www.consumentenbond.nl, www.zorgkiezer.nl.
- De kosten van de verschillende medicijnen voor een volwassene (gebaseerd op verschillende doseringen) vind je in de bijlage bij deze brief (informatie via www.medicijnkosten.nl; datum update 25 nov. 2021).

Met vriendelijke groet,
Team ADHD bij volwassenen en ouderen, PsyQ Den Haag

¹ Er bestaat een gedeeltelijke terugbetalingsregeling voor Tentin (kortwerkende dexamfetamine 5mg) via www.hevoconsult.nl. Hierdoor wordt de eigen bijdrage van 250€ per jaar in veel gevallen gecompenseerd.

² Elvanse (langwerkend dexamfetamine) kent ook een terugbetalingsregeling voor deze eigen bijdrage van 250€ per jaar via www.terugbetaalregeling.nl.

³ In 2022 geldt een wettelijk verplicht eigen risico van € 385,- per jaar voor iedereen van 18 jaar en ouder, ongeacht de verzekering. Check in alle gevallen de polisvoorwaarden van je verzekering.

BIJLAGE KOSTEN ADHD MEDICATIE 2021 -2022

Afdeling en Kenniscentrum ADHD bij volwassenen en ouderen, PsyQ Den Haag

Inleiding

Volgens de Richtlijnen voor ADHD bij kinderen en ADHD bij volwassenen zijn stimulantia (methylfenidaat en dexamfetamine) de eerste keus medicijnen vanwege de hoogste effectiviteit. Volgens een recente meta-analyse is dexamfetamine eerste keus bij volwassenen, en methylfenidaat eerste keus bij kinderen met ADHD (Cortese, et al., 2018). Daarna volgen voor volwassenen atomoxetine (Strattera), en langwerkend bupropion (Wellbutrin). Intuniv (Guanfacine) is bewezen effectief is voor kinderen, maar er is geen onderzoek naar gedaan bij volwassenen.

Langwerkende medicatie heeft in het algemeen de voorkeur omdat je die minder vaak hoeft in te nemen en minder kunt vergeten. Daarnaast heb je bij langwerkende medicatie minder last van reboundverschijnselen en daardoor een stabiel effect over de dag.

Registratie versus off label

De merkgeneesmiddelen Ritalin, Medikinet CR, Equasym XL, Concerta, Elvanse, Strattera, en Intuniv, en de generieke middelen methylfenidaat retard Sandoz, Mylan en Kinecteen zijn in Nederland voor kinderen en adolescenten met ADHD geregistreerd. De merkgeneesmiddelen Medikinet CR en Strattera, en de generieke middelen atomoxetine Accord, Aurobinda, Teva, Audalis en Glenmark zijn ook voor volwassenen geregistreerd.

Niet geregistreerde medicijnen worden 'off-label' voorgeschreven. Dat is geoorloofd als de medicijnen bewezen effectief en veilig zijn in gecontroleerd onderzoek bij deze leeftijdsgroep. Dit wordt onderschreven door de Richtlijn ADHD bij volwassenen van de Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie (www.nvvp.net/richtlijnen).

Vergoeding

- De merkgeneesmiddelen Concerta, Equasym XL, en Medikinet CR, Elvanse, Intuniv en Strattera worden zeer beperkt in het basispakket vergoed, het grootste deel moet je zelf bij betalen (tot max. 250 euro per jaar). Wellbutrin (Bupropion) wordt wel in het basispakket vergoed.
- Let op: Voordat je start met Tentin of Elvanse, vereisen de zorgverzekeraars dat je eerst methylfenidaat hebt gebruikt, en dit moet je arts op het recept vermelden, anders krijg je achteraf zelf de rekening.
- Gelukkig is de eigen bijdrage voor alle medicijnen door de overheid gemaximeerd op 250 euro per jaar per verzekerde. Dat betekent dat hogere doseringen en/of duurdere medicatie nu beter te betalen zijn zonder dat de kosten onevenredig oplopen.
- Alle apotheekbereide varianten van ADHD-medicatie van de Regenboog Apotheek vergoed in het basispakket door zorgverzekeraar DSW, StadHolland en in Twente. Hiervoor hoef je dus niet bij te betalen.

Dosering

Volwassenen met ADHD gebruiken verschillende doseringen langwerkende stimulantia. De beste dosis is de laagste dosis met het gewenste effect en de minste bijwerkingen, en dit verschilt per persoon. De hoogte van de dosering hangt waarschijnlijk af van je genetisch bepaalde gevoeligheid voor de stof. De kosten van behandeling met langwerkende medicatie verschillen

dus ook, afhankelijk van wat voor jou de beste dosis is. Om de kosten per maand te kunnen bepalen moet je optimale doseringsschema bekend zijn.

Hieronder volgt een overzicht van gangbare doseringen van kort- en langwerkende ADHD medicatie bij volwassenen, en de bijbehorende prijzen per maand. De prijzen zijn gebaseerd op informatie van www.medicijnkosten.nl (december 2021).

Let op: de afleverkosten van de apotheek en ev. bereidingskosten komen nog bij de totale kosten. De hoogte van deze afleverkosten zijn afhankelijk van de afspraken tussen zorgverzekeraar en apotheek, en kunnen per apotheek verschillen. Vraag het aan je apotheek!

Referentie

Cortese S, Adamo N, Del Giovane C, Mohr-Jensen C, Hayes AJ, Carucci S, Atkinson LZ, Tessari L, Banaschewski T, Coghill D, Hollis C, Simonoff E, Zuddas A, Barbui C, Purgato M, Steinhausen HC, Shokraneh F, Xia J, Cipriani A. Comparative efficacy and tolerability of medications for attention-deficit hyperactivity disorder in children, adolescents, and adults: a systematic review and network meta-analysis. *Lancet Psychiatry*. 2018 Sep;5(9):727-738. doi: 10.1016/S2215-0366(18)30269-4.

ALLE PRIJZEN IN DIT OVERZICHT ZIJN GEBASEERD OP PRIJZEN PER TABLET PER MAAND

Kortwerkende ADHD medicatie geregistreerd voor kinderen

	Bijbetaling tablet/mnd	Gangbare dosis volwassenen	Bijbetaling volwassenen dosis/mnd
• Ritalin 10mg (methylfenidaat)		6-8 x 10 mg	-
• Methylfenidaat Mylan 5-10mg			-
• Medikinet 5-10-20mg			-
• Tentin 5mg (dexamfetamine) ⁴	€25,80	3x (2x 5) mg	€149,20

NB Er bestaat een gedeeltelijke terugbetalingsregeling voor Tentin (dexamfetamine 5mg) via www.hevoconsult.nl. Hierdoor wordt de eigen bijdrage van 250€ per jaar in veel gevallen gecompenseerd.

Kortwerkende niet geregistreerde ADHD medicatie

• Dexamfetamine Regenboog			
- 2 mg	€ 9.00		
- 2,5 mg	€ 9.90		
- 3 mg	€10.80		
- 5 mg	€15.60		
- 7.5 mg	€19.50		
- 10 mg	€24.00	3x 10 mg	€72.00

Langwerkende ADHD medicatie geregistreerd voor kinderen (NB Medikinet CR ook voor volwassenen)

	Bijbetaling tablet/mnd	Gangbare dosis volwassenen	Bijbetaling volwassenen dosis/mnd
• Equasym XL (E XL)			
- 10mg	€17,10		
- 20mg	€20,40	3x20 mg	€61,20
- 30mg	€23,10		
- 40mg	€39,30		
- 50mg	€40,80		
• Medikinet CR (MK CR)			
- 5mg	€15,30		
- 10mg	€17,10		
- 20mg	€20,40	3x20 mg	€61,20
- 30mg	€23,10		
- 40mg	€39,30		
- 50mg	€39,60		
- 60mg	€42,30		
• Concerta (methylfenidaat)			
- 18mg	€21,00		
- 27mg	€26,10		
- 36mg	€24,00	2x 36 mg	€48,00
		2x 36 mg + 1x 36 mg	€72,00
- 54mg	€31,50	1x 54 mg + 1x 36 mg	€55,50

⁴ De gedeeltelijke terugbetalingsregeling voor Tentin 5mg (www.hevoconsult.nl) blijft bestaan. Hierdoor wordt de eigen bijdrage van 250€ per jaar in veel gevallen gecompenseerd.

• Methylfenidaat Retard Sandoz			
- 18mg	€16,80		
- 36mg	€12,00	2x 36 mg	€24,00
		2x 36 mg+ 1x 36 mg	€36,00
- 54mg	€9,00		
• Methylfenidaat Retard Mylan			
- 18mg	€15,90		
- 27mg	€24,60		
- 36mg	€11,10	2x 36 mg	€22,20
		2x 36 mg+ 1x 36 mg	€33,30
- 54mg	€7,80		
• Methylfenidaat Retard Teva en Kinecteen			
- 18mg	€9,30		
- 27mg	€9,00		
- 36mg	€8,70	2x 36 mg	€17,40
-		2x 36 mg+ 1x 36 mg	€26,10
- 54mg	€3,60		

Langwerkende ADHD medicatie geregistreerd voor kinderen

	Bijbetaling tablet/mnd	Gangbare dosis volwassenen	Bijbetaling volwassenen dosis/mnd
• Lis-dexamfetamine (Elvanse)⁵			
- 20mg	€68.70		
- 30mg	€70.20		
- 50mg	€73.80	1x 50 mg	73.80
- 70mg	€70.50	1x 70 mg	70.50

Langwerkende ADHD medicatie geregistreerd voor kinderen en volwassenen

	Bijbetaling tablet/mnd	Gangbare dosis volwassenen	Bijbetaling volwassenen dosis/mnd
• Strattera (atomoxetine)			
- 10mg	€93,30		
- 18mg	€92,10		
- 25mg	€88,50		
- 40mg	€85,50		
- 60mg	€84,00	1 x 60 mg	€84,00
- 80mg	€108,90	1 x 80 mg	€108,90
- 100mg	€110,10	1 x 100 mg	€110,10

Er zijn verschillende merken die atomoxetine⁶ leveren. Allen hebben dezelfde doseringen als Strattera.

- Atomoxetine Accord (volledige vergoeding basispakket: 60mg, 80mg, 100mg)
- Atomoxetine Glenmark

⁵ Voorlopig vergoedt de fabrikant de eigen bijdrage van 250 euro via www.terugbetaalregeling.nl.

⁶ De prijzen van deze atomoxetine zijn ongeveer 5x goedkoper dan Strattera.

- Atomoxetine Aurobindo (volledige vergoeding basispakket: 100mg)
- Atomoxetine Teva
- Atomoxetine Audalis

Langwerkende ADHD medicatie geregistreerd voor kinderen

	Bijbetaling tablet/mnd	Gangbare dosis volwassenen	Bijbetaling volwassenen dosis/mnd
• Intuniv (guanfacine) ®			
- 1mg	€74,70		
- 2mg	€76,80		
- 3mg	€84,30		
- 4mg	€96,30	4 - 7 mg	€96,30 - €180,60

Niet geregistreerde langwerkende Regenboog ADHD medicatie

	Bijbetaling tablet/mnd	Gangbare dosis volwassenen	Bijbetaling volwassenen dosis/mnd
• Methylfenidaat Retard Regenboog			
- 2,5 mg	€1,20		
- 5mg	€3,00		
- 7,5mg	€3,94		
- 10mg	€5,63		
- 12,5	€7,13		
- 15mg	€8,63		
- 17,5mg	€10,13		
- 20mg	€11,63	3 x 20 mg	€34,88
- 22,5mg	€12,75		
- 25mg	€14,25		
- 27,5mg	€15,75		
- 30mg	€17,10	3 x 30 mg	€51,30
- 35mg	€19,88		
- 40mg	€22,88		
- 45mg	€25,88		
- 50mg	€28,50	50 mg + 30 mg	€45,60
• Dexamfetamine Retard Regenboog			
- 2mg	€16,50		
- 5mg	€18,00		
- 10mg	€27,00		
- 15mg	€28,50	2 x 15 mg	€57,00
- 20mg	€29,40		
• DEXmethylfenidaat Retard Regenboog			
- 2mg	€4,80		
- 5mg	€12,00		
- 10mg	€24,00		
- 15mg	€36,00	1 x 15 mg	€36,00
- 20mg	€48,00	1 x 20 mg	€48,00
- 30mg	€70,00	1 x 30mg	€70,00

Niet voor ADHD geregistreerde medicatie

• Bupropion			
- 150 mg	-		
- 300 mg	-	300 – 450 mg	-

Meer informatie over ADHD, medicatie en de behandeling

Meer informatie over ADHD, de medicatie en de overige behandeling vind je in de app Super Brains voor mensen met ADHD van alle leeftijden, gratis verkrijgbaar via App en Google Play store. Daarnaast kan je informatie over medicatie vinden in het boek 'HYPER SAPIENS. Een gids voor mensen met ADHD' van Sandra Kooij en Suzan Otten-Pablos. Via de boekhandel of bol.com.