

Jaarverslag 2022

ADHDNETWERK  AN

INHOUDSOPGAVE

1)	Voorwoord	3
2)	Organisatie – Bestuur, ondersteuning en vergaderingen	4
3)	Doelstellingen Stichting ADHD Netwerk	4-5
4)	Activiteiten, producten en diensten	5-6
5)	Voortgangsberichten werkgroepen	7
6)	Financiën - inkomsten en uitgavenoverzicht 2022	7-8
7)	Lidmaatschap	9
8)	Service	9-10

1. VOORWOORD

Den Haag, maart 2023

Door de goede ervaringen die in 2021 waren opgedaan met de online versie van onze nascholingsbijeenkomsten, hebben wij van de beperkingen door de covid lock downs geen fysieke bijeenkomsten te mogen organiseren een kans gemaakt: ook in 2022 hebben we weer ingezet op het organiseren van *webinars* (live streams) om kennis over ADHD te kunnen delen met elkaar. Afgaande op de reacties van onze leden zijn deze thuis bekeken livestreams een uitkomst – en hoe dan ook in de toekomst niet meer weg te denken. In juni 2022 hebben wij weer onze eerste fysieke bijeenkomst sinds de eerste lockdown in maart 2020 wegens COVID-19 kunnen organiseren in de Jaarbeurs te Utrecht. Dit werd als prettig ervaren. Leden konden elkaar weer in persoon spreken, bijpraten en ervaringen uit wisselen. In oktober 2022 waren we voor de webinar uitzending te gast bij ADHDCentraal te Utrecht. Na raadpleging van onze leden is besloten jaarlijks 2 webinars in voor- en najaar en 1 fysieke bijeenkomst in juni te plannen.

Van alle voordrachten die worden gehouden op onze drie jaarlijkse nascholingsbijeenkomsten zijn de presentaties te vinden op de website of online terug te zien. Verder wordt er nog gebruik gemaakt van de Vraagbaak (aangesloten behandelaars kunnen vragen stellen aan de bestuursleden van het ADHD Netwerk, allen ervaren ADHD-professionals) waarvan regelmatig gebruik wordt gemaakt. Bestuursleden zijn daarnaast regelmatig actief in het beantwoorden van vragen, geven van voordrachten of deelname aan projecten voor studenten of behandelaren in het land. Zo is dit jaar meegewerkt aan een podcast en een filmpje.

Het ADHD Netwerk bestuur heeft in 2022 afscheid genomen van enkele zeer gewaardeerde bestuursleden, te weten Derk Birnie (oud vice voorzitter), Sanne Vink (oud penningmeester) en Carien Smeets (oud lid). Halverwege het jaar hebben we onze nieuwe managementassistent Talitha Sijm mogen verwelkomen als opvolger van Elvire Wagener, die jaren met veel enthousiasme aan het netwerk heeft bijgedragen. We hebben begin-medio 2022 onze nieuwe bestuursleden Paul Yff (penningmeester), Petra Eichelsheim (lid) en Regina van Ommen (lid) mogen verwelkomen. Medio 2022 werden de eerste ideeën in het bestuur besproken om onze Netwerkavonden en gelieerde activiteiten meer via social media te delen, mede met het oog op verjonging en uitbreiding van het huidige ledenbestand. Talitha Sijm is bezig geweest met het opzetten van verschillende social mediakanalen. Op dit moment is Stichting ADHD Netwerk dan ook te vinden op LinkedIn, Facebook, Instagram en Twitter. Op deze kanalen worden artikelen, nieuwsberichten, vacatures en aankondigingen van netwerkmeetings gedeeld.

De afgelopen jaren is het gelukt de contributie voor het ADHD Netwerk gelijk te houden. In augustus 2022 is besloten dat per 2023 de contributie verhoogd wordt om de gestegen kosten voor de netwerkbijeenkomsten te kunnen dragen. De contributie voor psychologen, verpleegkundig specialisten en overige disciplines wordt van €75,00 naar €90,00 verhoogd. De contributie voor artsen en medisch specialisten wordt van €100,00 naar €120,00 verhoogd.

Het Jaarverslag 2022 toont een financieel gezond ADHD Netwerk dat al ruim 10 jaar een rol vervult voor een hele diverse groep behandelaren van patiënten met ADHD in alle leeftijdsgroepen: van kinderen, adolescenten, volwassenen tot senioren. Wij willen als ADHD Netwerk de veerkracht van onze leden, professionals versterken door hen te informeren over nieuwe ontwikkelingen op het gebied van ADHD waardoor zij mensen met een kwetsbaarheid voor ADHD en hun omgeving kunnen blijven ondersteunen.

2. ORGANISATIE

Samenstelling bestuur in 2022

- Els van den Ban, kinder- en jeugdpsychiater, Altrecht, *lid en voorzitter*
- Paul Yff, gepensioneerd huisarts ADHD/ASS-specialist, leefstijlarts AVIG, *lid/penningmeester*
- Dion Leiblum, (kinder- en jeugd) psychiater, Altrecht en eigen praktijk, *lid en vice-voorzitter*
- Dinemarie Teunissen, jeugdarts, YOEP Onderwijs en Zorg, *secretaris*
- Regina Ommen, kinderarts, eigen praktijk kinder ADHDcentrum Oegstgeest, *lid* (in maart 2022 haar bestuurslidmaatschap gestart)
- Marjolein Tanke, klinisch psycholoog, eigen praktijk voor ADHD-cliënten, *lid en organisator Netwerkmeetings*
- Miriam Wauters, verpleegkundig specialist GGZ, Mondriaan Verslavingszorg / PsyQ, *lid en organisator Netwerkmeetings*
- Petra Eichelsheim, Verpleegkundig specialist ADHDCentraal, *lid en organisator Netwerkmeetings* (in februari 2022 haar bestuurslidmaatschap gestart)

Ondersteuning

- Elvire Wagener, managementassistent (tot juni 2022)
- Talitha Sijm, managementassistent (in mei-juni 2022 gestart)

Vraagbaak (via de website)

Alle bestuursleden zijn per toerbeurt beschikbaar voor het beantwoorden van door leden online gestelde vragen ten aanzien van ADHD problematiek

Vraagbaak zonder bestuursfunctie:

- Patricia van Wijngaarden, psychiater, Dimence Groep
- Rob Rodrigues Pereira, kinderarts sociale pediatrie
- Derk Birnie, kinderarts, RIOzorg: Praktijk voor kinder- en jeugdpsychiatrie
- Nannet Buitelaar, psychiater, De Waag Nederland + werkend in eigen praktijk: Het Huis voor Psychotherapie

Wij danken hen hartelijk voor hun deelname aan de Vraagbaak.

Vergaderingen en andere activiteiten

Er hebben vier bestuursvergaderingen plaatsgevonden in 2022, namelijk op 27 januari, 31 maart, 9 juni en 18 oktober. Alle vergaderingen vonden online plaats. Daarnaast onderhouden de bestuursleden een levendig mail- en appcontact om actuele ontwikkelingen rond ADHD te bespreken, tussentijdse vragen te bespreken en om de Netwerkactiviteiten te coördineren zoals de nascholingsbijeenkomsten (de zogenaamde Netwerkmeetings).

3. DOELSTELLINGEN VAN DE STICHTING ADHD NETWERK

1. Bereiken dat kinderen, jongeren en volwassenen met ADHD in Nederland in hun eigen omgeving adequate *state of the art* diagnostiek en behandeling krijgen met aandacht voor de context waarin iemand leeft.
2. Het bevorderen van de continuïteit van zorg voor ADHD gedurende de levensloop.
3. Het stimuleren van preventie-activiteiten gericht op het voorkomen van lange-termijn-schade als gevolg van (onbehandelde) ADHD.
4. Het vormen van een forum voor een grote diversiteit aan behandelaren met affiniteit met ADHD, om (wetenschappelijke) kennis en ervaring uit te wisselen en onderzoek te stimuleren – onder meer door het organiseren van de Netwerkmeetings waarvoor (inter-)nationale sprekers worden uitgenodigd.
5. Het bevorderen van samenwerking met relevante partijen waaronder behandelaars onderling, patiëntenverenigingen, verzekeraars en de overheid. Dit ten behoeve van ondersteuning van behandelaren en patiënten in de brede zin van het woord.
6. Het bevorderen van kennis over ADHD in het publieke domein, alsmede het verminderen van stigmatisering.

4. ACTIVITEITEN, PRODUCTEN EN DIENSTEN

Door het bestuur ontwikkelde activiteiten:

a) Geaccrediteerde nascholingsbijeenkomsten: Netwerkmeetings

60e Netwerkmeeting – 24 maart 2022 (6e livestream),

- Aantal deelnemers: 59
- Evaluatieformulieren geretourneerd: 35
- Gemiddeld evaluatiecijfer 60^e Netwerkmeeting door deelnemers: 3.5

Sprekers:

- Frits Boer, hoogleraar kinder- en jeugdpsychiatrie: *Broers en zussen van kinderen met ADHD*
- Anneth Groenman, universitair docent aan universiteit van Amsterdam en senior onderzoeker bij Accare centrum voor kinder- en jeugdpsychiatrie: *Voor wie werkt gedragstherapie bij ADHD?*

61e Netwerkmeeting – 9 juni 2022 (fysiek)

- Aantal deelnemers: 34
- Evaluatieformulieren geretourneerd: 17
- Gemiddeld evaluatiecijfer 61^e Netwerkmeeting door deelnemers: 4.7

Sprekers:

- Sarah Durston, hoogleraar ontwikkelingsstoornissen van de hersenen in UMC Utrecht: *Labels bij kinderen (dubbelpresentatie)*
- Sander Werkhoven, universitair docent aan het Ethiek Instituut: *Labels bij kinderen (dubbelpresentatie)*

62e Netwerkmeeting – 13 oktober 2022 (7e livestream)

- Aantal deelnemers: 63
- Evaluatieformulieren geretourneerd: 38
- Gemiddeld evaluatiecijfer 62^e Netwerkmeeting door deelnemers: 4

Sprekers:

- Michel Nelwan, klinisch neuropsycholoog: *Breinen zonder grenzen (dubbelpresentatie)*
- Elizabeth Manders, Neurodiversiteitscoach: *Breinen zonder grenzen (dubbelpresentatie)*
- Ravian Wettstein, promovendus aan het AMC: *ADHD en emotieregulatie*

(De gemiddelde evaluatiecijfers door de deelnemers zijn op basis van een score tussen 1 en 5, waarvan 1 laag is en 5 hoog. Een 4,0 komt dan overeen met een 8).

b) Accreditatie voor de Netwerkmeetings werd aangevraagd en verkregen van de volgende verenigingen:

1. NVvP (Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie)
2. NIP Eerstelijns (Nederlands Instituut van Psychologen)
3. NVK (Nederlandse Vereniging voor kindergeneeskunde)
4. FGZP (Federatie Gezondheidszorg Psychologen)
5. NIP Kinder- en Jeugdpsychologen (K&J) / NVO (Nederlandse Vereniging van Pedagogen en Onderwijskundigen)
6. V&VN (Verpleegkundigen en Verzorgenden Nederland)
7. VSR (Verpleegkundig Specialisten Register)

Zodra voldoende Netwerkliden lid zijn van een wetenschappelijke vereniging, kan bij deze vereniging accreditatie aangevraagd worden: de drempel is hierbij gesteld op 20 leden.

c) Ledenbestand

Op 31 december 2022 had het Netwerk bijna 400 leden

Ook in 2022 werden wervingsbrieven voor sponsoring gestuurd naar de reeds deelnemende participanten, namelijk aan Reinier van Arkel en PsyQ. Alle twee de instellingen honoreerden het verzoek tot ondersteuning.

d) Activiteiten van Netwerkliden

Netwerkliden dragen bij en nemen deel aan Netwerkmeetings, trainingen en nascholingen over ADHD en aan (inter-)nationale symposia.

e) Relevante bestuursbesluiten

1. Medio 2022 werden de eerste ideeën in het bestuur besproken om onze Netwerkvonden en gelieerde activiteiten meer via social media te delen, mede met het oog op verjonging en uitbreiding van het huidige ledenbestand. Talitha Sijm is bezig geweest met het opzetten van verschillende social mediakanalen. Op dit moment is Stichting ADHD Netwerk dan ook te vinden op LinkedIn, Facebook, Instagram en Twitter. Op deze kanalen worden artikelen, nieuwsberichten, vacatures en aankondigingen van netwerkmeetings gedeeld.
2. Digitaal prikbord: leden kunnen vanaf 2022 vacatures, wetenschappelijke artikelen en oproepen voor deelnemers aan wetenschappelijk onderzoek van de instelling waar zij zelf werken op de website laten plaatsen.
3. Beslissing verhoging contributie. In augustus 2022 is besloten dat per 2023 de contributie verhoogd wordt om de gestegen kosten voor de netwerkbijeenkomsten te kunnen dragen. De contributie voor psychologen, verpleegkundig specialisten en overige disciplines wordt van €75,00 naar €90,00 verhoogd. De contributie voor medisch specialisten: kinderartsen, kinder- en jeugdpsychiaters, psychiaters en bedrijfsartsen/verzekeringsartsen wordt van €100,00 naar €120,00 verhoogd.
4. Intensivering samenwerken met Patiëntenvereniging Impuls & Woortblind: we posten berichten met wederzijdse verwijzing naar elkaar op de websites. Impuls & Woortblind inventariseert in de regio's of er behoefte bij cliënten/patienten/leden bestaan voor inhoudelijke uitwisseling waar het ADHD netwerk met diens leden/behandelaren een rol in zou kunnen spelen. Hiermee is een eerste aanzet gegeven tot verdere netwerksamenwerking tussen mensen met een kwetsbaarheid voor ADHD en behandelaren.
5. Het ADHD Netwerk bestuur heeft ivm de ondersteuning voor de sprekers en kwaliteit van de uitzending besloten de webinars in het vervolg vanuit een professionele studio te laten plaatsvinden
6. In 2022 is gestart met een plan van aanpak werving nieuwe leden.
7. Namens ADHD Netwerk is 1000 euro bijdragen aan project Sandra Kooij: Hart Hoofd Hormonen. Als tegenprestatie zullen Sandra Kooij en haar collega's onbezoldigd lezingen houden over uitkomsten van hun onderzoek bij toekomstige ADHD Netwerkbijeenkomsten.
8. Voor 2023 staat intensiveren en innoveren van netwerksamenwerking op het programma.

5. VOORTGANGSBERICHTEN WERKGROEPEN

Website

Dion Leiblum, Derk Birnie (tot mei 2022), Elvire Wagener (tot juni 2022) en Talitha Sijm (vanaf juni 2022) zorgen voor de inhoudelijk relevante informatie voor de website. Nieuwsberichten die van belang zijn voor mensen met ADHD krijgen hierop een plaats evenals wetenschappelijke artikelen die door bestuursleden en deskundige collega's of netwerkliden (na beoordeling door het bestuur) relevant worden gevonden om onder de aandacht te brengen.

De website biedt de leden bovendien de mogelijkheid om inhoudelijke vragen rondom bijvoorbeeld behandeling voor te leggen aan de Vraagbaak van de maand (al dan niet bestuurslid). De website is eveneens het middel voor nieuwe leden om zich aan te melden en voor bestaande leden om zich in te schrijven voor de nascholingsbijeenkomsten van het ADHD Netwerk. Op de website kunnen tevens vacatures specifiek voor ADHD professionals, melding van cursussen, verzoek om deelname aan relevant wetenschappelijk onderzoek op het gebied van ADHD worden geplaatst.

De ADHD Netwerk Nieuwsbrief, een bundeling van nieuws, agenda, columns en wetenschappelijke ontwikkelingen, is in 2022 drie keer verzonden

Netwerkmeetings

De werkgroep Netwerkmeetings bestaat uit Miriam Wauters, Marjolein Tanke, Dinemarie Teunissen en Petra Eichelsheim. Jaarlijks worden 2 webinars in voor- en najaar en 1 fysieke bijeenkomst in juni gepland.

Van alle voordrachten die worden gehouden op onze drie jaarlijkse nascholingsbijeenkomsten zijn de presentaties te vinden op de website of online terug te zien. Uiteraard met toestemming van de sprekers.

6. FINANCIËN

Voor het financieren van de bovenvermelde activiteiten ontvangt het ADHD Netwerk inkomsten uit twee verschillende bronnen.

1.de contributie van de leden: het huidige grote ledenbestand draagt bij tot een gezonde en financieel onafhankelijke positie van het Netwerk.

- We hebben nu ongeveer 400 leden
- 320 leden hebben dit jaar voor 2022 (en velen ook nog voor 2021) betaald. Ervaren is dat betaling via de nieuwe website niet altijd even soepel verliep. Hier is veel tijd en energie in gestoken dat te stroomlijnen.
- Ondanks deze inspanning hebben uiteindelijk 80 leden nog niet betaald en zijn 21 leden per e-mail niet bereikbaar. Dat zou ruim € 8.000,- opgebracht hebben. Zodoende verklaart dit een deel van het verlies van ruim € 1.000,-

2. subsidie door GGz-instellingen, onze zogenaamde Participanten

- PsyQ B.V.
- Reinier van Arkel

De afspraak is gemaakt dat de alle geïnteresseerde behandelaars van deze instellingen kosteloos lid kunnen worden van het Netwerk.

- 48 leden maken gebruik van de regeling en betalen geen contributie, er is € 5.725,- betaald door PsyQ/Brijder en €: 1.000,- door Reinier van Arkel.

Overzicht financiën 2022

Uitgavenpost 2022	Uitgaven	Inkomstenpost 2022	Inkomsten
Audio Utrecht webinar kosten	€ 7.969,94	Contributies	€ 23.425,92
Sprekers/reiskostenvergoeding	€ 1.412,04	Participatie PsyQ	€ 5.725,00
Accreditatiekosten NWB	€ 2.215,72	(Crediteur Renier van Arkel)	€ 1.000,00
Columnvergoeding	€ -	Contributies ontraceerbaar	€ 75,00
Management ondersteuning	€ 15.632,42	webinar bijdrage niet-leden	€ 25,00
Silvasoft webhosting	€ 142,18		
Kosten SterkeTaal webhosting	€ 1.742,00		
Kosten mailadres Google	€ 62,39		
Kosten e-boekhouden	€ 92,00		
Kosten bank en betaalde rente	€ 217,54		
Kosten bestuur	€ 882,92		
Kosten overige	€ 1.117,58		
Totale kosten	€ 31.486,73	Totale inkomsten	€ 30.250,92
		Negatief saldo 2022	€ 1.235,81

Kort bericht van de penningmeester:

Een verlies van €: 1.235,81 is niet indicatief. Op 1 januari van het boekjaar waren er veel leden die nog niet betaald hadden, de betaling van Reinier Van Arkel had vertraging. We hebben uiteindelijk meer verdiend dan uitgegeven (voor de boekhouders: het preciseren van debiteuren en crediteuren saldi is om diverse vooral website technische redenen niet goed aan te leveren)

Niettemin hadden we genoeg argumenten om de contributie te verhogen naar

- €: 120,- voor artsen en specialisten (was €: 100,-)
- €: 90,- voor verpleegkundig specialisten, psychologen, e.d. (was €: 75,-)

Ook zullen de kosten van webinars en het congres hoger worden, idem de loonkosten voor de management ondersteuning.

De boekhouding is dit jaar gedaan en het overzicht is gemaakt met E-boekhouden, een goed werkend programma met prima support en voor een marktconforme prijs.

Conclusie penningmeester dhr P Yff: al met al staat de Stichting er financieel gezond voor en verwacht ik dat we dit jaar 2023 ook een gezond jaar zullen hebben.

Besproken en goedgekeurd na overleg op 30 maart 2023

7. LIDMAATSCHAP

Voorwaarden lidmaatschap

Het lidmaatschap is individueel. Het lidmaatschap is bestemd voor professionals in de (jeugd)GGZ: (kinder)psychiaters, jeugd/kinderartsen, huisartsen, kinderneurologen, (ortho-)pedagogen, (GZ-/Klinisch) psychologen, sociaalpsychiatrisch verpleegkundigen, verpleegkundig specialisten en daartoe opgeleide ervaringsdeskundigen. Ook bestuursleden van patiëntenverenigingen kunnen lid worden. Het lidmaatschap staat niet open voor medewerkers van de farmaceutische industrie.

Contactgegevens professionals

Op de website van het Netwerk wordt een lijst gepubliceerd van behandelaars/professionals van kinderen, jongeren en volwassenen met ADHD, die lid zijn van het Netwerk. Deze lijst is publiek toegankelijk, zodat patiënten en verwijzers hier gebruik van kunnen maken. Om op de lijst geplaatst te worden dienen professionals lid te zijn van ons Netwerk en aantoonbare affiniteit te hebben voor behandeling of begeleiding van mensen met een kwetsbaarheid voor ADHD.

***Disclaimer:** hoewel professionals op de Netwerklijst kennelijk belangstelling hebben voor de problematiek van mensen met ADHD, is het ADHD Netwerkbestuur niet aansprakelijk voor de kwaliteit van de geboden zorg.*

Niet-behandelaars: Ook professionals die niet rechtstreeks actief zijn in de ADHD-patiëntenzorg, kunnen lid worden van het Netwerk. Te denken valt aan leden van een patiëntenvereniging. Zij worden uiteraard niet opgenomen in de bovengenoemde Professionalslijst, maar kunnen wel profiteren van de voordelen van het Netwerklidmaatschap.

Contributie

De hoogte van de contributie is afhankelijk van de discipline, en is in 2022 ongewijzigd gebleven:

1) Artsen / medisch specialisten betalen € 100.-

Hieronder vallen onder andere (kinder- en jeugd)psychiaters, kinderartsen, huisartsen, bedrijfs- en verzekeringsartsen, artsen maatschappij & gezondheid en jeugdartsen KNMG

2) Andere disciplines betalen € 75.-

Dit zijn onder andere artsen in opleiding, basisartsen, jeugdartsen, huisartsen, (GZ-)psychologen, orthopedagogen, SPV'ers, verpleegkundig specialisten, sociaalpsychiatrisch verpleegkundigen, als ervaringsdeskundigen opgeleid, coaches in de GGZ en gepensioneerde leden.

In juni 2022 is besloten dat de contributies vanaf 2023 worden verhoogd voor de artsen/medisch specialisten van €100,- naar €120,- en voor de andere disciplines van €75,- naar €90,- euro.

8. SERVICE

De geheel vernieuwde website www.adhdnetwerk.nl biedt onder meer de volgende informatie:

- Informatie over het Netwerk en zijn activiteiten
- Informatie over ADHD bij kinderen, jongeren en volwassenen
- Informatie over symposia, cursussen en congressen
- Informatie uit onderzoek en ontwikkelingen gezondheidszorg overheid en medicatie
- Een geactualiseerde lijst van ADHD-professionals, die lid zijn van het Netwerk

De service die aan leden van het ADHD Netwerk wordt geboden bestaat uit:

- Toegang tot het besloten deel van de website www.adhdnetwerk.nl, met de mogelijkheid vragen te stellen aan de Vraagbaak van de maand, en toegang tot het online archief
- Toegang tot de NetwerkmeeTINGS (in de Jaarbeurs Utrecht dan wel via livestream); deelname hieraan levert accreditatie op bij 8 bovengenoemde beroepsverenigingen (zie paragraaf 4b)
- Achteraf gratis gebruik van deze geaccrediteerde Webinar (terugkijken via YouTube)
- Gratis vacatures plaatsen op onze website (na goedkeuring)
- Gratis wetenschappelijk onderzoek of artikel op onze website plaatsen (na goedkeuring)
- Toegang tot online archief
- ADHD Netwerk Nieuwsbrief per mail
- Opname op de digitale lijst van professionals op de website www.adhdnetwerk.nl

Els van den Ban, *voorzitter*

Dion Leiblum, *vice-voorzitter*

Paul Yff, *penningmeester*

Stichting ADHD Netwerk, 30 maart 2023