

Jaarverslag 2021

ADHD
NETWERK

ADHD NETWERK



INHOUDSOPGAVE

1) Voorwoord	3
2) Organisatie – Bestuur, ondersteuning en vergaderingen	4
3) Doelstellingen Stichting ADHD Netwerk	4-5
4) Activiteiten, producten en diensten	5-6
5) Voortgangsberichten werkgroepen	7
6) Financiën - inkomsten en uitgavenoverzicht 2021	7-8
7) Lidmaatschap	9
8) Service	9-10

1. VOORWOORD

Den Haag, maart 2022

Ook in 2021 heeft het ADHD Netwerk de beperkingen ondervonden van het COVID-19 virus bij de organisatie van haar kernactiviteit, de nascholingsbijeenkomsten, oftewel onze *Netwerkmeetings*. Door de goede ervaringen die in 2020 waren opgedaan met de onlineversie van deze nascholingsbijeenkomsten hebben wij van de beperkingen een kans gemaakt: ook in 2021 hebben we vol ingezet op *webinars* (livestreams) omdat fysieke bijeenkomsten in de Jaarbeurs in tijden van pandemie en overheidsmaatregelen helaas niet mogelijk bleken. Afgaande op de reacties van de leden zijn deze thuis bekeken livestreams een uitkomst – en hoe dan ook in de toekomst niet meer weg te denken.

Het bestuur heeft ook in 2021 weer een ‘verversing’ ondergaan: in maart hebben we ons nieuwe bestuurslid Marjolein Tanke mogen verwelkomen, ter vervanging van het zeer gewaardeerde bestuurslid Denise Bijlenga (zij vertrok in mei 2021.)

Medio 2020 werden de eerste ideeën in het bestuur besproken om onze website adhdnetwerk.nl te vernieuwen en onze Netwerkavonden en gelieerde activiteiten meer via social media te delen, mede met het oog op verjonging en uitbreiding van het huidige ledenbestand. Het is dan ook verheugend dat al een jaar later, in augustus 2021, onze geheel vernieuwde website is gelanceerd, technisch en in vormgeving aangepast aan de tijd en voorzien van een nieuw logo. De website biedt meer gebruikersgemak en is ook goed geschikt om op tablet en mobiele telefoon te lezen.

Naast de kennisoverdracht en het (virtueel) kennismaken met elkaar tijdens de Netwerkmeetings leveren wij informatie op onze website over ADHD gerelateerde meetings en activiteiten, over adressen van behandelaars en over nieuwe (wetenschappelijke) ontwikkelingen. Met de aanwezigheid van het COVID-19 virus in onze maatschappij heeft het delen van kennis via webinars en social media een vlucht genomen, iets waar we met het ADHD Netwerk niet bij achter kunnen en willen blijven als we onze leden, potentiële leden en geïnteresseerden willen bereiken.

Van alle voordrachten die worden gehouden op onze drie jaarlijkse nascholingsbijeenkomsten zijn de presentaties te vinden op de website of online terug te zien. Verder zijn er nog de nieuwe ADHD-filmpjes van toneelgroep BINT en de Vraagbaak (aangesloten behandelaars kunnen vragen stellen aan de bestuursleden van het ADHD Netwerk, allen ervaren ADHD-professionals) waarvan regelmatig gebruik wordt gemaakt.

Het Jaarverslag 2021 toont een financieel gezond ADHD Netwerk dat al ruim 10 jaar een rol vervult voor een hele diverse groep behandelaren van patiënten met ADHD in alle leeftijdsgroepen: van kinderen, adolescenten, volwassenen tot senioren.

Wij willen als ADHD Netwerk de veerkracht van onze leden, professionals versterken door hen te informeren over nieuwe ontwikkelingen op het gebied van ADHD waardoor zij mensen met een kwetsbaarheid voor ADHD en hun omgeving kunnen blijven ondersteunen.

2. ORGANISATIE

Samenstelling bestuur in 2021

- Els van den Ban, kinder- en jeugdpsychiater, GGZ Karakter Zwolle, *voorzitter*
- Derk Birnie, kinderarts, RIOzorg/ Praktijk voor Kinder- en Jeugdpsychiatrie, *vice-voorzitter*
- Sanne Vink, GZ-psycholoog arts in opleiding tot psychiater, Vink Psychologisch Centrum/ Lentis, *penningmeester*
- Dinemarie Teunissen, jeugdarts, YOEP Onderwijs en Zorg, *secretaris*
- Denise Bijlenga, psycholoog en senior-onderzoeker bij PsyQ BV, *lid en organisator Netwerkmeetings* (heeft in mei 2021 haar bestuurslidmaatschap beëindigd)
- Dion Leiblum, (kinder- en jeugd) psychiater, Altrecht en eigen praktijk, *lid en eindredacteur website ADHD Netwerk*
- Carien Smeets, kinderarts, ETZ Tilburg, *lid*
- Marjolein Tanke, klinisch psycholoog, eigen praktijk voor ADHD-cliënten, *lid en organisator Netwerkmeetings* (in maart 2021 haar bestuurslidmaatschap gestart)
- Miriam Wauters, verpleegkundig specialist GGZ, Mondriaan Verslavingszorg / PsyQ, *lid en organisator Netwerkmeetings*

Ondersteuning

Elvire Wagener, management-assistent

Vraagbaak (via de website)

Alle bestuursleden zijn per toerbeurt beschikbaar voor het beantwoorden van door leden online gestelde vragen ten aanzien van ADHDproblematiek

Vraagbaak zonder bestuursfunctie:

- Patricia van Wijngaarden, psychiater, Dimence Groep
- Rob Rodrigues Pereira, kinderarts sociale pediatrie (niet praktiserend)

Wij danken hen hartelijk voor hun deelname aan de Vraagbaak.

Vergaderingen en andere activiteiten

Er hebben vijf bestuursvergaderingen plaatsgevonden in 2021, namelijk op 14 januari, 1 april, 24 juni, 21 september en 25 november. Alle vergaderingen vonden online plaats.

Daarnaast onderhouden de bestuursleden een levendig mail- en appcontact om actuele ontwikkelingen rond ADHD te bespreken en om de Netwerkactiviteiten te coördineren zoals de nascholingsbijeenkomsten (de zogenaamde Netwerkmeetings).

3. DOELSTELLINGEN VAN DE STICHTING ADHD NETWERK

1. Bereiken dat kinderen, jongeren en volwassenen met ADHD in Nederland in hun eigen omgeving adequate *state of the art* diagnostiek en behandeling krijgen.
2. Het bevorderen van de continuïteit van zorg voor ADHD gedurende de levensloop.
3. Het stimuleren van preventie-activiteiten gericht op het voorkomen van lange-termijn-schade als gevolg van (onbehandelde) ADHD.
4. Het vormen van een forum voor een grote diversiteit aan behandelaren met affiniteit met ADHD, om (wetenschappelijke) kennis en ervaring uit te wisselen en onderzoek te stimuleren – onder meer door het organiseren van de Netwerkmeetings waarvoor (inter-)nationale sprekers worden uitgenodigd.

5. Het bevorderen van samenwerking met relevante partijen waaronder patiëntenverenigingen, verzekeraars en de overheid, ten behoeve van ondersteuning van behandelaren en patiënten in de brede zin van het woord.
6. Het bevorderen van kennis over ADHD in het publieke domein, alsmede het verminderen van stigmatisering.

4. ACTIVITEITEN, PRODUCTEN EN DIENSTEN

Door het bestuur ontwikkelde activiteiten:

a) Geaccrediteerde nascholingsbijeenkomsten: Netwerkmeetings

56e Netwerkmeeting - 25 maart 2021 (3e livestream),

- Aantal deelnemers: 117
- Evaluatieformulieren geretourneerd: 86
- Gemiddeld evaluatiecijfer 56^e Netwerkmeeting door deelnemers: 4.0

Sprekers:

- Dubbelpresentatie van Dr Cara Verdellen, klinisch psycholoog
- en Laura Beljaars, ervaringsdeskundige en leerkracht: *Zou het Tourette kunnen zijn? Over ADHD, tics en Tourette*
- Prof Dr Roshan Cools, hoogleraar Cognitieve Neuropsychiatrie: *Over dopamine, cognitie en hersenfuncties: wat doen pillen zoals Ritalin en Concerta met onze mentale capaciteit?*

57e Netwerkmeeting – 17 juni 2021 (4e livestream), met thema: Online behandelen/E-health

- Aantal deelnemers: 56
- Evaluatieformulieren geretourneerd: 30
- Gemiddeld evaluatiecijfer 57^e Netwerkmeeting door deelnemers: 4.0

Sprekers:

- Bram van der Boom, psychiater: *Online groepstherapie voor ADHD*
- Sophie Alsem, kinder- en jeugdpsycholoog, bezig met promotie-onderzoek: *Your skills: Een behandeling met virtual reality voor agressie bij kinderen*
- Marjolein Tanke, psycholoog: *Behandelen met de app Superbrains*

58e Netwerkmeeting – 16 september 2021 (5e livestream)

- Aantal deelnemers: 54
- Evaluatieformulieren geretourneerd: 24
- Gemiddeld evaluatiecijfer 58^e Netwerkmeeting door deelnemers: 4.3

Sprekers:

- Anouck Staff, psycholoog, bezig met promotieonderzoek: *Wat werkt – en bij wie werkt wat- in gedragstherapeutische ouder- en leerkrachtraining voor ADHD*
- Dion Leiblum, jeugd- en kinderpsychiater: *Zorgstandaard ADHD 2019: update en praktijkervaringen*
- Dr Tycho Dekkers, GZ-psycholoog: *ADHD en risicogedrag*

(De gemiddelde evaluatiecijfers door de deelnemers zijn op basis van een score tussen 1 en 5, waarvan 1 laag is en 5 hoog. Een 4,0 komt dan overeen met een 8).

59e Netwerkmeeing – gepland voor 25 november 2021 in de Jaarbeurs, maar komen te vervallen door COVID-19 maatregelen; programma verplaatst naar 9 juni 2022

b) Accreditatie voor de Netwerkmeeings werd aangevraagd en verkregen van de volgende verenigingen:

1. NVVP (Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie)
2. NIP Eerstelijns (Nederlands Instituut van Psychologen)
3. NVK (Nederlandse Vereniging voor kindergeneeskunde)
4. FGZP (Federatie Gezondheidszorg Psychologen)
5. NIP Kinder- en Jeugdpsychologen (K&J) / NVO (Nederlandse Vereniging van Pedagogen en Onderwijskundigen)
6. V&VN (Verpleegkundigen en Verzorgenden Nederland)
7. VSR (Verpleegkundig Specialisten Register)

Zodra voldoende Netwerkliden lid zijn van een wetenschappelijke vereniging, kan bij deze vereniging accreditatie aangevraagd worden: de drempel is hierbij gesteld op 20 leden.

c) Ledenbestand

Op 31 december 2021 had het Netwerk 386 leden

In 2021 zijn er 32 nieuwe leden bijgekomen. Daarnaast zijn er in 2021 55 leden uitgeschreven als lid - op eigen verzoek dan wel vanwege onbereikbaarheid (gewijzigde gegevens worden niet doorgegeven) of niet-betalen van het lidmaatschap.

Ook in 2021 werden wervingsbrieven voor sponsoring gestuurd naar de reeds deelnemende participanten, namelijk aan Reinier van Arkel, Dimence en PsyQ. Alle drie de instellingen honoreerden het verzoek tot ondersteuning. Dimence gaf daarbij wel aan dat 2021 het laatste jaar van ondersteuning zou zijn.

d) Activiteiten van Netwerkliden

Netwerkliden dragen bij en nemen deel aan Netwerkmeeings, trainingen en nascholingen over ADHD en aan (inter-)nationale symposia.

e) Relevante bestuursbesluiten

Nieuwe website initiëren in het kader van aanpassing aan de tijd en ledenwerving, meer gebruik makend van social media om activiteiten te delen en om potentiële leden beter te kunnen bereiken.

In het ledenbestand op onze website spreken we voortaan van “professionals” ipv “behandelaren”. We willen ook andere behandelaren dan alleen BIG- of SKJ geregistreerden de mogelijkheid bieden lid te worden en daarmee in het bestand opgenomen te worden.

5. VOORTGANGSBERICHTEN WERKGROEPEN

Website

Dion Leiblum, Derk Birnie en Elvire Wagener zorgen inhoudelijk voor de website. Nieuwsberichten rondom ADHD krijgen hierop een plaats evenals Wetenschappelijke artikelen die door bestuursleden relevant worden gevonden om onder de aandacht te brengen. De website biedt de leden bovendien de mogelijkheid om behandelvragen voor te leggen aan de Vraagbaak van de maand (al dan niet bestuurslid.) Verder is de website het middel voor nieuwe leden om zich aan te melden en voor bestaande leden om zich in te schrijven voor de nascholingsbijeenkomsten van het ADHD Netwerk.

Bestuurslid Derk Birnie heeft het voortouw genomen om tot de bouw van de nieuwe website te komen met *up-to-date features*. Bestuursleden Carien Smeets en Denise Bijlenga hebben hem in de planvorming ondersteund. Ze zijn in 2020 gestart met een inventarisatie van wensen voor de nieuwe website en de manier van het bereiken van geïnteresseerde collega's. Wij danken hen hartelijk voor alle inspanningen het afgelopen jaar.

De Column op de website werd jarenlang iedere twee weken trouw en onverzettelijk aangeleverd door Suzan Otten-Pablos. In 2021 hebben we afscheid genomen van Suzan. Zij heeft ons met haar columns al die tijd een kijkje gegeven in het gezinsleven met haar opgroeiende kinderen, waarbij allerlei thema's rondom ADHD aan de orde kwamen. Het zorgde voor veel herkenbaarheid, zowel bij professionals als mensen met een gevoeligheid voor ADHD.

ADHD Netwerk Nieuwsbrief, een bundeling van nieuws, agenda, columns en wetenschappelijke ontwikkelingen, is in 2021 4x keer verzonden.

Netwerkmeetings

De werkgroep Netwerkmeetings bestaat uit Miriam Wauters en Denise Bijlenga. Medio 2021 is de plek van Denise vanwege haar vertrek uit het bestuur overgenomen door Marjolein Tanke en Dinemarie Teunissen.

Het was de ambitie om in 2021 vier in plaats van de gebruikelijke 3 Netwerkmeetings te laten plaatsvinden, om de door de pandemie uitgevallen Netwerkmeeting van maart 2020 te compenseren. Helaas is diezelfde pandemie ook weer spelbreker geweest in 2021: de overheidsmaatregelen die plots vlak voor de november Netwerkmeeting werden afgekondigd maakten het niet mogelijk om de in de Jaarbeurs geplande Netwerkmeeting te laten doorgaan. Het bleek ook niet mogelijk deze meeting op zo'n korte termijn alsnog om te zetten in een livestream.

6. FINANCIËN

Voor het financieren van de bovenvermelde activiteiten ontvangt het ADHD Netwerk inkomsten uit twee verschillende bronnen.

1. de contributie van de leden: het huidige grote ledenbestand draagt bij tot een gezonde en financieel onafhankelijke positie van het Netwerk.

2. subsidie door GGz-instellingen, onze zogenaamde Participanten

- PsyQ B.V.
- Dimence Groep te Overijssel
- Reinier van Arkel, 's-Hertogenbosch

De afspraak is gemaakt dat de alle geïnteresseerde behandelaars van deze instellingen kosteloos lid kunnen worden van het Netwerk.

Eind 2021 heeft de Dimence Groep ons laten weten de sponsorbijdrage met ingang van het komende jaar (2022) te beëindigen. Wij danken Dimence Groep nadrukkelijk voor hun jarenlange steun waarmee we de ADHD Netwerk bijeenkomsten mede hebben kunnen organiseren. Uiteraard gaan we op zoek naar nieuwe Participanten.

Overzicht financiën 2021

Uitgavenpost 2021	Uitgaven	Inkomstenpost 2021	Inkomsten
Audio Utrecht webinar kosten	€ 5.304,34	210 leden € 75,-	€ 15.750,-
Sprekers/reiskostenvergoeding	€ 2.041,44	130 leden € 100,-	€ 13.000,-
Accreditatiekosten NWB	€ 4.610,14	Participatie PsyQ (47 leden)	€ 5.725,-
Columnvergoeding	€ 1.200,00	Participatie Dimence Groep (8 leden)	€ 2.500,-
Management ondersteuning	€ 15.443,85	Participatie Reinier van Arkel (9 leden)	€ 1.000,-
Telefoonkosten managementassistente	€ 56,31	12x webinardeelname € 25 (niet-leden)	€ 300,-
Kosten webhosting / nieuwe website	€ 12.680,80	Rente op spaarrekeningen	€ 0,-
Kosten mailadres Google	€ 62,40		
Kosten Silvasoft (digitale facturering)	€ 261,76		
Kosten ING betalingsverkeer	€ 446,79		
Kosten bedankjes / cadeaus /diner	€ 1.598,00		
Reiskosten bestuursleden	€ 0,-		
Totale kosten	€ 43.705,83	Totale inkomsten	€ 38.275,-
		Negatief saldo 2021	- € 5.430,83

Kort bericht van de penningmeester bij de Jaarrekening 2021

Ten opzichte van vorige jaren hebben we in 2021 wat meer uitgegeven. Het grootste gedeelte hiervan komt voor rekening van de bouw van de nieuwe website en maken van een nieuw logo voor Stichting ADHD Netwerk. Enige compensatie kon gedaan worden doordat de kosten van de webinars (Audio Utrecht) ten opzichte van live bijeenkomsten (Jaarbeurs Utrecht) lager uitvallen. Verder is de columnvergoeding gehalveerd omdat de columnist Suzan Otten-Pablos halverwege dit jaar gestopt is met de columns. De gelden voor bedankjes zijn omhooggegaan. Dit komt omdat we de sprekers op de Netwerkbijeenkomsten standaard een presentje zijn gaan overhandigen en omdat vertrekkende bestuursleden zijn uitgeluid met een gezamenlijk bestuursetentje als dank voor hun jarenlange belangeloze inzet voor het ADHD Netwerk in het bestuur.

De accreditatiekosten zijn ook wat gestegen, omdat we viermaal accreditatie hebben aangevraagd, waarbij de laatste bijeenkomst door plotselinge Coronamaatregelen op het laatste moment helaas niet door kon gaan.

De inkomsten zijn nagenoeg gelijk gebleven.

Uiteindelijk komt dit alles neer op een verlies van ruim €5.000, een verlies dat we reeds hadden ingecalculleerd in verband met de bouw van de nieuwe website.

We kunnen stellen dat het totaal verlies minder groot is dan we van tevoren begroot hebben en dat de Stichting ADHD Netwerk er nog steeds financieel goed voor staat.

Besproken en goedgekeurd in de (online) bestuursvergadering van 27 januari 2022.

7. LIDMAATSCHAP

Voorwaarden lidmaatschap

Het lidmaatschap is individueel. Het lidmaatschap is bestemd voor professionals in de (jeugd)GGZ: (kinder)psychiaters, jeugd/kinderartsen, huisartsen, kinderneurologen, (ortho-)pedagogen, (GZ-/Klinisch) psychologen, sociaalpsychiatrisch verpleegkundigen, verpleegkundig specialisten en daartoe opgeleide ervaringsdeskundigen. Ook bestuursleden van patiëntenverenigingen kunnen lid worden. Het lidmaatschap staat niet open voor medewerkers van de farmaceutische industrie.

Contactgegevens professionals

Op de website van het Netwerk wordt een lijst gepubliceerd van behandelaars/professionals van kinderen, jongeren en volwassenen met ADHD, die lid zijn van het Netwerk. Deze lijst is publiek toegankelijk, zodat patiënten en verwijzers hier gebruik van kunnen maken.

Om op de lijst geplaatst te worden dienen professionals lid te zijn van ons Netwerk en aantoonbare affiniteit te hebben voor behandeling of begeleiding van mensen met een kwetsbaarheid voor ADHD.

***Disclaimer:** hoewel professionals op de Netwerklijst kennelijk belangstelling hebben voor de problematiek van mensen met ADHD, is het ADHD Netwerkbestuur niet aansprakelijk voor de kwaliteit van de geboden zorg.*

Niet-behandelaars: Ook professionals die niet rechtstreeks actief zijn in de ADHD-patiëntenzorg, kunnen lid worden van het Netwerk. Te denken valt aan leden van een patiëntenvereniging. Zij worden uiteraard niet opgenomen in de bovengenoemde Professionalslijst, maar kunnen wel profiteren van de voordelen van het Netwerklidmaatschap.

Contributie

De hoogte van de contributie is afhankelijk van de discipline, en is ook in 2021 ongewijzigd gebleven:

- 1) Artsen / medisch specialisten betalen € 100.-
Hieronder vallen onder andere (kinder- en jeugd)psychiaters, kinderartsen, huisartsen, bedrijfs- en verzekeringsartsen, artsen maatschappij & gezondheid en jeugdartsen KNMG
- 2) Andere disciplines betalen € 75.-
Dit zijn onder andere artsen in opleiding, basisartsen, jeugdartsen, (GZ-)psychologen, orthopedagogen, SPV'ers, verpleegkundig specialisten, sociaalpsychiatrisch verpleegkundigen, als ervaringsdeskundigen opgeleid, coaches in de GGZ en gepensioneerde leden.

8. SERVICE

De geheel vernieuwde website www.adhdnetwerk.nl biedt onder meer de volgende informatie:

- Informatie over het Netwerk en zijn activiteiten
- Informatie over ADHD bij kinderen, jongeren en volwassenen
- Informatie over symposia, cursussen en congressen
- Informatie uit onderzoek en ontwikkelingen gezondheidszorg overheid en medicatie
- Een geactualiseerde lijst van ADHD-professionals, die lid zijn van het Netwerk

De service die aan leden van het ADHD Netwerk wordt geboden bestaat uit:

- Toegang tot het besloten deel van de website www.adhdnetwerk.nl, met de mogelijkheid vragen te stellen aan de Vraagbaak van de maand, en toegang tot het online archief
- Toegang tot de Netwerkmeetings (in de Jaarbeurs Utrecht dan wel via livestream); deelname hieraan levert accreditatie op bij 8 bovengenoemde beroepsverenigingen (zie paragraaf 4b)
- ADHD Netwerk Nieuwsbrief per mail
- Opname op de digitale lijst van professionals op de website www.adhdnetwerk.nl

Els van den Ban, *voorzitter*

Derk Birnie, *vice-voorzitter*

Sanne E. Vink, *penningmeester*

Stichting ADHD Netwerk, 31 maart 2022