

# Jaarverslag 2013

ADHD  
NETWERK

## INHOUDSOPGAVE

- 1) Ten geleide
- 2) Organisatie - Bestuur en ondersteuning
- 3) Doelstellingen Stichting ADHD Netwerk
- 4) Activiteiten, producten en diensten
- 5) Voortgangsberichten werkgroepen
- 6) Financiën
- 7) Participanten en sponsoring
- 8) Lidmaatschap
- 9) Service

## 1. TEN GELEIDE

Den Haag, december 2013

Dit jaarverslag biedt een bondig overzicht van de activiteiten en plannen van het ADHD Netwerk en van het netwerkbestuur, alsook van het ledenbestand en de financiële situatie in 2013. Het ADHD Netwerk is in 2010 ontstaan uit de fusie van het voormalige Artsen Netwerk ADHD en het Netwerk ADHD bij volwassenen. Dit was een logische stap bij een aandoening die in alle leeftijdsfasen problemen kan geven en waarvoor goede samenwerking nodig is om tot adequate oplossingen te komen. Niet alleen moeten behandelaren van kinderen een warme overdracht kunnen bewerkstelligen naar de volwassenenzorg, maar ook moeten de verschillende disciplines goed van elkaars werkwijze op de hoogte zijn. Het toenemend aantal leden en de uitstekend bezochte netwerkmeetings in Utrecht tonen aan dat er wel degelijk behoefte aan een dergelijk ADHD Netwerk.

De Netwerk Meetings, die gemiddeld drie keer per jaar gehouden worden, zijn niet alleen bedoeld om nieuwe kennis te verspreiden onder de leden en te discussiëren over behandelopties, maar ook om te netwerken en elkaar beter te leren kennen.

Wij zullen elkaar ook nodig hebben in de komende woelige tijd waar transitie, bezuinigingen en toenemende machtsblokken van verzekeraars tot flinke verschuivingen in de zorg zullen leiden. Wij hopen dat deze veranderingen niet ten koste zullen gaan van kinderen en volwassenen met ADHD.

## 2. ORGANISATIE

### Samenstelling bestuur

#### Bestuur

Rob Rodrigues Pereira, kinderarts sociale pediatrie, voorzitter  
Pieter-Jan Carpentier, psychiater, Reinier van Arkel Groep, vice-voorzitter/penningmeester  
Ellen Fliers, kinderarts, Lucertis, secretaris  
Nannet Buitelaar, psychiater, De Waag, lid  
Sandra Kooij, psychiater, PsyQ Haaglanden, lid  
Els v.d. Ban, kinder- en jeugdpsychiater, Altrecht, lid  
Katrine de Vries, klinisch psycholoog, GGZ Breburg, lid

#### Vraagbaken

Anne van Lammeren, psychiater, UMCG  
Laetita Smarius, psychiater, De Bascule  
Leo van Oudheusden, kinderarts, Amstelveen  
Lex Pull, verslavingsarts, Brijder Verslavingszorg – tot en met november 2013  
Liesbeth Kalma, psychiater De Jutters – tot en met april 2013  
Patricia van Wijngaarden, psychiater, Dimence

#### Ondersteuning

Inge van Kasteren, managementassistente

## **Vergaderingen**

Het bestuur heeft driemaal formeel vergaderd in 2013: 28 februari, 20 juni en 5 november.

Daarnaast onderhouden de bestuursleden een levendig mailcontact om de Netwerkactiviteiten verder te bespreken en te coördineren.

### **3. DOELSTELLINGEN VAN DE STICHTING ADHD NETWERK**

1. Te bereiken dat kinderen en volwassenen met ADHD in Nederland in hun eigen omgeving adequate diagnostiek en behandeling kunnen krijgen.
2. Het bevorderen van de continuïteit van zorg voor ADHD gedurende de levensloop.
3. Het stimuleren van preventie-activiteiten gericht op het voorkomen van lange-termijn-schade als gevolg van onbehandelde ADHD.
4. Het vormen van een forum voor behandelaren van ADHD, om kennis en ervaring uit te wisselen en onderzoek te stimuleren.
5. Het bevorderen van samenwerking met relevante partijen waaronder patiëntenverenigingen, verzekeraars en de overheid.
6. Het bevorderen van kennis over ADHD in het publieke domein.

### **4. ACTIVITEITEN, PRODUCTEN EN DIENSTEN**

Door het bestuur geëntameerde activiteiten:

#### **a) Netwerkmeetings:**

32e Netwerkmeeting – 28 februari 2013:

Aantal deelnemers: 162

Evaluatieformulieren geretourneerd: 59

Gemiddeld cijfer Netwerkmeeting: 4,3

33e Netwerkmeeting – 20 juni 2013:

Aantal deelnemers: 103

Evaluatieformulieren geretourneerd: 24

Gemiddeld cijfer Netwerkmeeting: 4,5

34e Netwerkmeeting – 10 oktober 2013

Aantal deelnemers: 119

Evaluatieformulieren geretourneerd: 38

Gemiddeld cijfer Netwerkmeeting: 4,1

(De gemiddelde cijfers zijn op basis van een score tussen 1 en 5.

Een 4,0 komt overeen met een 8).

**b) Accreditatie voor Netwerkm meetings werd aangevraagd en verkregen van de volgende verenigingen:**

1. NVVP (Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie)
2. NIP (Nederlands Instituut van psychologen)
3. NVK (Nederlandse Vereniging voor kindergeneeskunde)
4. ABSG (Accreditatie Bureau Sociale Geneeskunde)
5. FGZP (Federatie Gezondheidszorg Psychologen)
6. NIP Kinder- en Jeugdpsycholoog (K&J) / NVO (Nederlandse Vereniging van Pedagogen en Onderwijskundigen)
7. V&VN (Verpleegkundigen en Verzorgenden Nederland)
8. VSR (Verpleegkundig Specialisten Register)

Zodra voldoende Netwerkliden lid zijn van een wetenschappelijke vereniging, kan bij deze vereniging accreditatie aangevraagd worden: de drempel is hierbij gesteld op 20 leden.

**c) Deelname werkgroepen**

**1) Deelname Werkgroep Richtlijn ADHD bij volwassenen NVvP**

Vanuit het bestuur van het Netwerk hebben Sandra Kooij, Nannet Buitelaar en Pieter-Jan Carpentier deelgenomen aan de Werkgroep Monodisciplinaire Richtlijn ADHD bij volwassenen van de Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie. De verwachting is dat een eerste deel van deze richtlijn in 2014 gepubliceerd zal worden.

**2) Deelname Werkgroep Multidisciplinaire Richtlijn signalering en screening van ADHD bij jeugdigen in de Jeugdgezondheidszorg en huisartsenzorg**

Vanuit het bestuur van het Netwerk hebben Els van den Ban en Rob Pereira deelgenomen aan de Werkgroep.

**3) Deelname Werkgroep Richtlijn ADHD van de NHG**

Vanuit het bestuur van het Netwerk heeft Ellen Fliers deelgenomen aan de Werkgroep.

**d) Ledenwerving**

Op 31 december 2013 had het Netwerk 706 leden (op 31 december 2012 waren dit er 653). Van de huidige Netwerkliden behandelen 277 uitsluitend kinderen, en 424 enkel volwassenen. Er zijn 56 leden die zowel kinderen als volwassenen met ADHD behandelen.

In 2013 hebben 61 leden om diverse redenen hun lidmaatschap opgezegd; daarnaast zijn er 101 leden bijgekomen.

Van de in totaal 706 leden zijn er 34 kinder- en jeugdpsychiater, 72 kinderarts, 128 psychiater en 85 psycholoog. Daarnaast zijn er o.a. 13 coach en 28 SPV. In het volgend jaarverslag zal een tabel meer inzicht verschaffen.

Ook in 2013 werden wervingsbrieven voor sponsoring gestuurd naar de reeds deelnemende participanten.

**e) Activiteiten van Netwerkliden**

Netwerkliden dragen bij aan Netwerkm meetings, trainingen en nascholingen over ADHD en aan (inter-)nationale symposia.

## 5. VOORTGANGSBERICHTEN WERKGROEPEN

### Website

De commissie Website bestaat uit Nannet Buitelaar en Inge van Kasteren.

De website is vanaf november 2013 uitgebreid met live Twitterfeed.


Vanaf 2014 wordt iedere maand Wetenschappelijk Nieuws aangeleverd door de Bestuursleden en de Vraagbaken. Dit nieuws wordt iedere 1<sup>e</sup> maandag van de maand geplaatst.

Voor de uitbreiding van het visuele voorlichtingsmateriaal over ADHD is contact gezocht met de theatergroep Bint ([www.tgbint.nl](http://www.tgbint.nl)); deze groep had al eerder voorstelling rond autisme en ADHD verzorgd. Dit heeft geresulteerd in drie filmpjes onder de titel "Jasper's real life"; in deze films zijn de gevolgen van ADHD op volwassen leeftijd vlot en realistisch in beeld gebracht. Deze films zijn op Youtube te vinden bij <http://www.youtube.com/user/ADHDNetwerk>, maar ook onder de kop *Filmpjes* op de website van het ADHD Netwerk.

De website wordt opgevrolijkt door de de maandelijkse humoristische tekening van Superfran, getekend door Francien de Jong. Daarnaast verschijnt elke twee weken een column van Suzan Otten-Pablos.

Het Forum van de internetsite van het Netwerk, dat de mogelijkheid bood online te discuten over ADHD-onderwerpen, is gestopt wegens gebrek aan belangstelling.

ADHD Netwerk Nieuws, een korte bundeling van nieuws, agenda, columns en humor, is in 2013 4 keer verzonden.

Sinds september 2011 heeft het ADHD Netwerk ook een Twitter-account (#ADHDNetwerk), met 1368 volgers. Volg ons dus op  !

### Netwerkmeetings

De commissie Netwerkmeetings bestaat uit Rob Pereira en Ellen Fliers  
Voor 2014 zijn 3 Netwerkmeetings gepland.

### Transitieproject

Ellen Fliers en Sandra Kooij zijn in 2011 gestart met de zg. Levenslooppoli ADHD bij Lucertis Rotterdam en PsyQ Den Haag. Ouders van kinderen met ADHD en kinderen van volwassenen met ADHD kunnen direct verwezen worden voor hulp als er verdenking is op dezelfde stoornis. Er is een enquête gehouden onder leden van het Netwerk naar hun wensen en ideeën bij deze ontwikkeling. De resultaten zullen worden gepubliceerd.

### Opleidingen kinderartsen

- Rob Rodrigues Pereira
- Ellen Fliers

## 6. FINANCIËN

Voor het financieren van de bovenvermelde activiteiten ontvangt het ADHD Netwerk inkomsten uit twee verschillende bronnen.

**1. de contributie van de leden:** het huidige grote ledenbestand draagt bij tot een gezonde en financieel onafhankelijke positie van het Netwerk.

**2. subsidie door GGz-instellingen:** de instellingen die voorheen het Netwerk ADHD bij volwassenen financieel ondersteunden, zijn dit na de oprichting van het ADHD Netwerk ook blijven doen. Dit zijn:

- Iriszorg, Arnhem
- PsyQ Haaglanden B.V., Den Haag
- Reinier van Arkel, Den Bosch
- Dimence, Zwolle

*Bij deze sponsoring is de afspraak gemaakt dat werknemers van deze instellingen kosteloos lid kunnen worden van het Netwerk.*

*In het verleden werd het ADHD Netwerk voor het organiseren van zijn Netwerkbijeenkomsten gesponsord door farmaceutische bedrijven. Aan deze sponsoring is in 2012 een einde gekomen.*

**Overzicht financiën 2013 en begroting 2014:**

- zijn besproken en goedgekeurd in de bestuursvergadering van 5 november 2013.

## 8. LIDMAATSCHAP

### Voorwaarden lidmaatschap

Het lidmaatschap is in principe individueel. Het lidmaatschap is bestemd voor professionals in de (jeugd)GGZ: (kinder)psychiaters, jeugdartsen, kinderartsen, kinderneurologen, psychologen, (ortho)pedagogen, sociaal psychiatrisch verpleegkundigen, neuropsychologen, etc. Ook bestuursleden van patiëntenverenigingen kunnen lid worden. Het lidmaatschap staat niet open voor medewerkers van de farmaceutische industrie.

### Contactgegevens behandelaars

Op de website van het Netwerk wordt een lijst gepubliceerd van behandelaars van kinderen en volwassenen met ADHD, die lid zijn van het Netwerk. Deze lijst is publiek toegankelijk, zodat patiënten en verwijzers hier gebruik van kunnen maken.

Om op de lijst geplaatst te worden dienen pedagogen, psychologen en sociaal psychiatrisch verpleegkundigen aan te tonen dat ze samen werken met een arts of psychiater, bij voorkeur ook Netwerk lid.

**Disclaimer:** hoewel behandelaren op de netwerklijst kennelijk belangstelling hebben in de problematiek van mensen met ADHD is het ADHD netwerkbestuur niet aansprakelijk voor de kwaliteit van de geboden zorg.

**Niet-behandelaars:** Ook professionals, die niet rechtstreeks actief zijn in de patientenzorg, kunnen lid worden van het Netwerk. Zij worden uiteraard niet opgenomen in de bovengenoemde lijst, maar kunnen wel profiteren van de voordelen van het netwerklidmaatschap.

## Contributie

De hoogte van de contributie is afhankelijk te maken van de discipline.

Per 01/01/2014 is de contributie met € 10.- verhoogd. Dit betekent het volgende:

- 1) de medisch specialisten betalen € 85.-:  
dit zijn de kinderartsen, de kinderpsychiaters, de psychiaters en de bedrijfsartsen/verzekeringsartsen/arts maatschappij en gezondheid, jeugdarts KNMG
- 2) alle andere disciplines betalen € 60.-:  
dit zijn de arts-assistenten in opleiding, de algemene artsen, de jeugdartsen, de psychologen, de orthopedagogen, de SPV-ers en alle verdere disciplines
- 3) gepensioneerde leden genieten ook het gereduceerd tarief van € 60.-.

## 9. SERVICE

De website [www.adhdnetwerk.nl](http://www.adhdnetwerk.nl) biedt ondermeer de volgende informatie:

- Informatie over het Netwerk en zijn activiteiten
- Informatie over ADHD bij kinderen en volwassenen
- Actuele informatie over symposia, cursussen en congressen
- Actuele informatie uit onderzoek
- Een geactualiseerde lijst van behandelaars, die lid zijn van het Netwerk

De service die aan leden van het ADHD Netwerk wordt geboden bestaat uit:

- Toegang tot het besloten deel van de website [www.adhdnetwerk.nl](http://www.adhdnetwerk.nl), met de mogelijkheid vragen te stellen aan de Vraagbaak van de maand, en toegang tot het online archief
- Gratis deelname aan de Netwerkmeetings, die drie maal per jaar in de Jaarbeurs georganiseerd worden
- ADHD Netwerk Nieuws per mail
- Drie keer per jaar het laatste nieuws via de e-mail Nieuwsbrief van Kenniscentrum ADHD bij volwassenen
- Opname op de lijst van behandelaars.

Rob Rodrigues Pereira, voorzitter

Pieter Jan Carpentier, vice voorzitter - penningmeester

Inge van Kasteren, managementassistente

Stichting ADHD Netwerk, februari 2014