

Jaarverslag 2019

ADHD
NETWERK

INHOUDSOPGAVE

1) Voorwoord	3
2) Organisatie – Bestuur, ondersteuning en vergaderingen	3-4
3) Doelstellingen Stichting ADHD Netwerk	4
4) Activiteiten, producten en diensten	4-6
5) Voortgangsberichten werkgroepen	6
6) Financiën - inkomsten en uitgavenoverzicht 2019	6-7
7) Lidmaatschap	7-8
8) Service	8

1. VOORWOORD

Den Haag, maart 2020

Het Jaarverslag 2019 toont een financieel gezond en levendig ADHD Netwerk dat een duidelijke rol vervult voor een hele diverse groep behandelaren van patiënten met ADHD.

In dit jaarverslag wordt informatie over de activiteiten, plannen en financiële situatie van het ADHD Netwerk weergegeven.

Het ADHD Netwerk functioneert inmiddels 10 jaar als netwerk voor hulpverleners van kinderen, adolescenten, volwassenen en senioren met ADHD.

Naast de kennisoverdracht en het kennismaken met elkaar tijdens de Netwerkmeetings leveren wij informatie op onze website over ADHD gerelateerde meetings en activiteiten, over adressen van behandelaars en over nieuwe (wetenschappelijke) ontwikkelingen.

Van alle voordrachten die worden gehouden op onze drie jaarlijkse bijeenkomsten zijn de powerpoint presentaties te vinden op de website. Verder zijn er nog de veel geprezen columns, ADHD filmpjes en de Vraagbaak (aangesloten behandelaren kunnen vragen stellen aan ervaren ADHD professionals) waarvan regelmatig gebruik wordt gemaakt.

Wij blijven elkaar nodig hebben in deze veranderende en soms onrustige tijden met aanhoudende bezuinigingen en maatregelen, die het onze patiënten en hun omgeving niet gemakkelijk maken. Om een steunende rol te blijven vervullen, vragen wij onze leden om in hun omgeving het Netwerk actief te blijven promoten en nieuwe leden te werven.

2. ORGANISATIE

Samenstelling bestuur in 2019

- Els van den Ban, kinder- en jeugdpsychiater, GGZ Karakter Zwolle, voorzitter
- Derk Birnie, kinderarts, RIOzorg, vice-voorzitter
- Nannet Buitelaar, psychiater, De Waag, secretaris (en eindredacteur website ADHD Netwerk)
- Sanne Vink, GZ-Psycholoog / arts in opleiding tot psychiater, Vink Psychologisch Centrum / Lentis, penningmeester
- Miriam Wauters, Verpleegkundig Specialist, PsyQ, lid (en organisator Netwerk avonden)
- Denise Bijlenga, psycholoog en senior-onderzoeker bij PsyQ BV, lid (en organisator Netwerk avonden)
- Dinemarie Teunissen, jeugdarts, Yoep, lid
- Carien Smeets, kinderarts, ETZ Tilburg, lid

Ondersteuning

Elvire Wagener, management-assistent

Vraagbaken die geen bestuurslid zijn

- Patricia van Wijngaarden, psychiater, Dimence
- Rob Rodrigues Pereira, kinderarts sociale pediatrie

Vergaderingen en andere activiteiten

Er hebben drie bestuursvergaderingen plaatsgevonden in 2019 op de dagen van de netwerkbijeenkomsten, namelijk op 14 maart, 13 juni en 10 oktober 2019.

Daarnaast onderhouden de bestuursleden een levendig mailcontact om actuele ontwikkelingen rond ADHD te bespreken en om de Netwerkactiviteiten te coördineren.

3. DOELSTELLINGEN VAN DE STICHTING ADHD NETWERK

1. Bereiken dat kinderen en volwassenen met ADHD in Nederland in hun eigen omgeving adequate *state of the art* diagnostiek en behandeling krijgen.
2. Het bevorderen van de continuïteit van zorg voor ADHD gedurende de levensloop.
3. Het stimuleren van preventie-activiteiten gericht op het voorkomen van lange-termijn-schade als gevolg van (onbehandelde) ADHD.
4. Het vormen van een forum voor een grote diversiteit aan behandelaren van ADHD, om (wetenschappelijke) kennis en ervaring uit te wisselen en onderzoek te stimuleren – onder meer door het organiseren van de Netwerkmeetings waarvoor(inter-)nationale sprekers worden uitgenodigd.
5. Het bevorderen van samenwerking met relevante partijen waaronder patiëntenverenigingen, verzekeraars en de overheid, ten behoeve van ondersteuning van behandelaren en patiënten in de brede zin van het woord.
6. Het bevorderen van kennis over ADHD in het publieke domein.

4. ACTIVITEITEN, PRODUCTEN EN DIENSTEN

Door het bestuur ontwikkelde activiteiten:

a) Geaccrediteerde Netwerkmeetings:

50e Netwerkmeeting – 14 maart 2019:

- Aantal deelnemers: 115
- Evaluatieformulieren geretourneerd: 61
- Gemiddeld cijfer Netwerkmeeting: 4.4 (op 5)

Sprekers:

- Rob Pereira, kinderarts (en mede-oprichter ADHD Netwerk): *Van methylfenidaat tot microbiom*
- Sandra Kooij, psychiater (en mede-oprichter ADHD Netwerk): *Hormonal moodchanges in women with ADHD - 2019*
- Prof Jan Buitelaar, hoogleraar psychiatrie, kinder- en jeugdpsychiatrie: *ADHD brain, a new perspective*

51e Netwerkmeeting – 13 juni 2019

- Aantal deelnemers: 83
- Evaluatieformulieren geretourneerd: 24
- Gemiddeld cijfer Netwerkmeeting: 4,4 (op 5)

Sprekers:

- Denise Bijlenga, psycholoog en senior onderzoeker: *Slaapproblemen en ADHD: een levenslange relatie*
- Martijn Arns, hoofdonderzoeker: *Wakker worden! De rol van slaap en de biologische klok bij ADHD*
- Marcel Smits, neuroloog-somnoloog: *Slaapstoornissen bij ADHD: de biologische klok en andere oorzaken*

52e Netwerkmeeting – 10 oktober 2019

- Aantal deelnemers: 79
- Evaluatieformulieren geretourneerd: 22
- Gemiddeld cijfer Netwerkmeeting: 4.1 (op 5)

Sprekers:

- Carlein Karimoen, psycholoog: *Acceptance and Commitment Therapy (ACT)*
- Wilma Göttgens, apotheker en onderzoeker: *Farmaceutische zorg in de Zorgstandaard ADHD*
- Marieke Michielsen, psycholoog: *ADHD bij ouderen*

(De gemiddelde evaluatiecijfers zijn op basis van een score tussen 1 en 5, waarvan 1 laag is en 5 hoog. Een 4,0 komt dan overeen met een 8).

b) Accreditatie voor Netwerkmeetings werd aangevraagd en verkregen van de volgende verenigingen:

1. NVVP (Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie)
2. NIP (Nederlands Instituut van Psychologen)
3. NVK (Nederlandse Vereniging voor kindergeneeskunde)
4. ABSG (Accreditatie Bureau Sociale Geneeskunde)
5. FGZP (Federatie Gezondheidszorg Psychologen)
6. NIP Kinder- en Jeugdpsychologen (K&J) / NVO (Nederlandse Vereniging van Pedagogen en Onderwijskundigen)
7. V&VN (Verpleegkundigen en Verzorgenden Nederland)
8. VSR (Verpleegkundig Specialisten Register)

Zodra voldoende Netwerkliden lid zijn van een wetenschappelijke vereniging, kan bij deze vereniging accreditatie aangevraagd worden: de drempel is hierbij gesteld op 20 leden.

c) Deelname werkgroepen

Deelname Werkgroep Zorgstandaard ADHD

Voormalig bestuurslid Pieter-Jan Carpentier heeft (namens de NVvP) deelgenomen aan de werkgroep Zorgstandaard ADHD. Deze is in 2019 afgerond en in Nederland verspreid middels bijscholing en in een Netwerkmeeting besproken.

d) Ledenbestand

Op 31 december 2019 had het Netwerk 409 leden. Van de huidige Netwerkliden behandelen 114 uitsluitend kinderen en 132 enkel volwassenen. Er zijn 35 leden die zowel kinderen als

volwassenen met ADHD behandelen. Van de overige behandelaren is hun behandelgroep niet bekend.

In 2019 zijn er 49 nieuwe leden bijgekomen. Daarnaast zijn er in 2019 70 leden uitgeschreven als lid - op eigen verzoek dan wel vanwege onbereikbaarheid (gewijzigde gegevens worden niet doorgegeven) of niet-betalen van het lidmaatschap.

Van de in totaal 409 leden zijn er onder meer 68 psychiater, 23 kinder- en jeugdpsychiater, 19 arts, 60 kinderarts en 109 psycholoog. Naast vele andere disciplines zijn er 39 verpleegkundig specialist, 17 orthopedagoog en 18 SPV-er.

Ook in 2019 werden wervingsbrieven voor sponsoring gestuurd naar de reeds deelnemende participanten, namelijk aan Reinier van Arkel, Dimence en PsyQ. Alle drie de instellingen honoreerden het verzoek tot ondersteuning.

e) Activiteiten van Netwerkleiden

Netwerkleiden dragen bij en nemen deel aan Netwerkmeetings, trainingen en nascholingen over ADHD en aan (inter-)nationale symposia.

f) Relevante bestuursbesluiten

- Vergoeding reiskosten bestuursleden en kerstattentie (max € 50 pp).
- Ervaringsdeskundigen met GGZopleiding kunnen als lid toetreden tot Netwerk.

5. VOORTGANGSBERICHTEN WERKGROEPEN

Website

De commissie Website bestaat uit Nannet Buitelaar en Elvire Wagener.

Iedere maand wordt Wetenschappelijk Nieuws aangeleverd door een van de bestuursleden en de Vraagbaken. Dit nieuws wordt aan het begin van de maand geplaatst.

De Column wordt iedere twee weken aangeleverd door Suzan Otten-Pablos.

ADHD Netwerk Nieuwsbrief, een bundeling van nieuws, agenda, columns en wetenschappelijke ontwikkelingen, is in 2019 2x keer verzonden (mei en augustus).

Netwerkmeetings

De commissie Netwerkmeetings bestaat uit Miriam Wauters en Denise Bijlenga. In 2019 hebben zoals gebruikelijk 3 Netwerkmeetings plaatsgevonden.

6. FINANCIËN

Voor het financieren van de bovenvermelde activiteiten ontvangt het ADHD Netwerk inkomsten uit twee verschillende bronnen.

1. de contributie van de leden: het huidige grote ledenbestand draagt bij tot een gezonde en financieel onafhankelijke positie van het Netwerk.

2. subsidie door GGz-instellingen:

- PsyQ B.V.
- Dimence Groep te Overijssel
- Reinier van Arkel, 's-Hertogenbosch

Bij deze sponsoring is de afspraak gemaakt dat de werknemers van deze instellingen kosteloos lid kunnen worden van het Netwerk.

Overzicht financiën 2019

Uitgavenpost 2019	Uitgaven	Inkomstenpost 2019	Inkomsten
Jaarbeurskosten NWB	€ 11.839,33	208 leden € 75,-	€ 15.600,00
Sprekers/reiskostenvergoeding NWB	€ 2.501,00	135 leden € 100,-	€ 13.500,00
Accreditatiekosten NWB	€ 3.856,89	Participatie PsyQ (47 leden)	€ 5.725,00
Columnvergoeding	€ 1.900,00	Participatie Dimence (8 leden)	€ 2.500,00
Management ondersteuning	€ 16.293,52	Participatie Reinier van Arkel (9 leden)	€ 1.000,00
Reiskosten managementassistente	€ 58,95	2x leden speciaal tarief	€ 50,00
Kosten webhosting / leaflet	€ 665,50	Rente op spaarrekeningen	€ 0,00
Kosten mailadres Google	€ 57,60		
Kosten Silvasoft (digitale facturering)	€ 254,16		
Kosten ING betalingsverkeer	€ 469,67		
Kosten bedankjes / cadeau / steun	€ 840,00		
Kvk uittreksel	€ 7,50		
Reiskosten bestuursleden	€ 370,00		
Totale kosten	€ 39.144,12	Totale inkomsten	€ 38.375,00
		Negatief saldo 2019	€ - 739,12

Besproken en goedgekeurd in de (online) bestuursvergadering van 19 maart 2020

7. LIDMAATSCHAP

Voorwaarden lidmaatschap

Het lidmaatschap is individueel. Het lidmaatschap is bestemd voor professionals in de (jeugd)GGZ: (kinder)psychiaters, jeugd/kinderartsen, huisartsen, kinderneurologen, (ortho-)pedagogen, (GZ- / Klinisch) psychologen, sociaal psychiatrisch verpleegkundigen, verpleegkundig specialisten en opgeleide ervaringsdeskundigen. Ook bestuursleden van patiëntenverenigingen kunnen lid worden. Het lidmaatschap staat niet open voor medewerkers van de farmaceutische industrie.

Contactgegevens behandelaars

Op de website van het Netwerk wordt een lijst gepubliceerd van behandelaars van kinderen en volwassenen met ADHD, die lid zijn van het Netwerk. Deze lijst is publiek toegankelijk, zodat patiënten en verwijzers hier gebruik van kunnen maken.

Om op de lijst geplaatst te worden dienen pedagogen, psychologen en sociaal psychiatrisch verpleegkundigen aan te tonen dat ze samenwerken met een arts of psychiater.

Disclaimer: hoewel behandelaren op de NetwerklIJst kennelijk belangstelling hebben voor de problematiek van mensen met ADHD, is het ADHD Netwerkbestuur niet aansprakelijk voor de

kwaliteit van de geboden zorg.

Niet-behandelaars: Ook professionals, die niet rechtstreeks actief zijn in de ADHD-patiëntenzorg, kunnen lid worden van het Netwerk. Zij worden uiteraard niet opgenomen in de bovengenoemde Behandelarenlijst, maar kunnen wel profiteren van de voordelen van het Netwerklidmaatschap.

Contributie

De hoogte van de contributie is afhankelijk van de discipline, en is ongewijzigd gebleven:

- 1) Artsen / medisch specialisten betalen € 100.-
dit zijn (kinder- en jeugd)psychiaters, kinderartsen, huisartsen, bedrijfs- en verzekeringsartsen, artsen maatschappij & gezondheid, jeugdartsen KNMG
- 2) alle andere disciplines betalen € 75.-
dit zijn artsen in opleiding, basisartsen, jeugdartsen, psychologen, orthopedagogen, SPV'ers, verpleegkundig specialisten, sociaal psychiatrisch verpleegkundigen, ervaringsdeskundigen werkzaam in de GGZ en gepensioneerde leden.

8. SERVICE

De website www.adhdnetwerk.nl biedt onder meer de volgende informatie:

- Informatie over het Netwerk en zijn activiteiten
- Informatie over ADHD bij kinderen en volwassenen
- Actuele informatie over symposia, cursussen en congressen
- Actuele informatie uit onderzoek en ontwikkelingen gezondheidszorg overheid en medicatie
- Een geactualiseerde lijst van behandelaars, die lid zijn van het Netwerk

De service die aan leden van het ADHD Netwerk wordt geboden bestaat uit:

- Toegang tot het besloten deel van de website www.adhdnetwerk.nl, met de mogelijkheid vragen te stellen aan de Vraagbaak van de maand, en toegang tot het online archief
- Toegang tot de Netwerkmeetings (Jaarbeurs Utrecht); deelname hieraan levert accreditatie op bij 8 bovengenoemde beroepsverenigingen (zie paragraaf 4b)
- ADHD Netwerk Nieuwsbrief per mail
- Drie keer per jaar het laatste nieuws via de e-mail Nieuwsbrief van Kenniscentrum ADHD bij volwassenen
- Opname op de digitale lijst van behandelaars op de website www.adhdnetwerk.nl

Els van den Ban, voorzitter
Derk Birnie, vice-voorzitter
Sanne E. Vink, penningmeester

Stichting ADHD Netwerk, maart 2020