

Jaarverslag 2020

ADHD
NETWERK

INHOUDSOPGAVE

1) Voorwoord	3
2) Organisatie – Bestuur, ondersteuning en vergaderingen	3-4
3) Doelstellingen Stichting ADHD Netwerk	4
4) Activiteiten, producten en diensten	4-6
5) Voortgangsberichten werkgroepen	7
6) Financiën - inkomsten en uitgavenoverzicht 2020	7-8
7) Lidmaatschap	8-9
8) Service	9

1. VOORWOORD

Den Haag, maart 2021

Het jaar begon zo positief met de organisatie van ons goedbezochte en goed gewaardeerde congres met de titel *ADHD & Lifestyle*, op 6 februari in de Jaarbeurs. Medio maart 2020 ging Nederland in de 1^e lockdown wegens de uitbraak van het COVID-19 virus. Het was daarna niet meer mogelijk fysieke Netwerkavonden te laten plaatsvinden. Het noopte ons deze kernactiviteit om te bouwen tot webinars. Dat bleek een schot in de roos, want de deelname aan de 2 resterende Netwerkbijeenkomsten vermenigvuldigde en leidde tot veel enthousiaste reacties. In november hebben we afscheid genomen van ons zeer gewaardeerde bestuurslid-van-het-eerste-uur Nannet Buitelaar - en Dion Leiblum als nieuw bestuurslid mogen verwelkomen.

Het Jaarverslag 2020 toont een financieel gezond ADHD Netwerk dat al ruim 10 jaar een rol vervult voor een hele diverse groep behandelaren van patiënten met ADHD in alle leeftijdsgroepen: van kinderen, adolescenten, volwassenen tot senioren.

Naast de kennisoverdracht en het (virtueel) kennismaken met elkaar tijdens de Netwerkmeetings leveren wij informatie op onze website over ADHD gerelateerde meetings en activiteiten, over adressen van behandelaars en over nieuwe (wetenschappelijke) ontwikkelingen. Met de aanwezigheid van het COVID-19 virus in onze maatschappij heeft het delen van kennis via webinars en social media een vlucht genomen, iets waar we met het ADHD Netwerk niet bij achter kunnen blijven als we onze leden, potentiële leden en geïnteresseerden willen blijven bereiken. Medio 2020 zijn de eerste ideeën in het bestuur besproken om onze website adhdnetwerk.nl te gaan vernieuwen en om onze Netwerkavonden en gelieerde activiteiten meer via social media te gaan delen, mede met het oog op verjonging en uitbreiding van het huidige ledenbestand.

Van alle voordrachten die worden gehouden op onze drie jaarlijkse nascholingsbijeenkomsten zijn de presentaties te vinden op de website of online terug te zien. Verder zijn er nog de veel geprezen columns, de nieuwe ADHDfilmpjes van toneelgroep BINT waarvan de premières op het congres in februari plaatsvonden, en de Vraagbaak (aangesloten behandelaars kunnen vragen stellen aan ervaren ADHD-professionals) waarvan regelmatig gebruik wordt gemaakt.

Wij blijven elkaar nodig hebben in deze veranderende en onrustige tijden waarin veel wordt gevraagd van ons aanpassingsvermogen en het hebben van een lange adem om met elkaar onze patiënten en hun omgeving te kunnen blijven ondersteunen.

2. ORGANISATIE

Samenstelling bestuur in 2020

- Els van den Ban, kinder- en jeugdpsychiater, GGZ Karakter Zwolle, *voorzitter*
- Derk Birnie, kinderarts, RIOzorg, *vice-voorzitter*
- Nannet Buitelaar, psychiater, De Waag, *secretaris en eindredacteur website ADHD Netwerk*, (heeft in november 2020 haar bestuurslidmaatschap beëindigd)
- Sanne Vink, GZ-psycholoog / arts in opleiding tot psychiater, Vink Psychologisch Centrum / Lentis, *penningmeester*
- Miriam Wauters, verpleegkundig specialist, PsyQ, *lid en organisator Netwerkmeetings*
- Denise Bijlenga, psycholoog en senior-onderzoeker bij PsyQ BV, *lid en organisator Netwerkmeetings*

- Dinemarie Teunissen, jeugdarts, Yoep, *lid*
- Carien Smeets, kinderarts, ETZ Tilburg, *lid*
- Dion Leiblum, (kinder- en jeugd) psychiater, Altrecht en eigen praktijk, *lid* (vanaf november 2020)

Ondersteuning

Elvire Wagener, management-assistent

Vraagbaken die geen bestuurslid zijn

- Patricia van Wijngaarden, psychiater, Dimence
- Rob Rodrigues Pereira, kinderarts sociale pediatrie niet praktiserend

Vergaderingen en andere activiteiten

Er hebben drie bestuursvergaderingen plaatsgevonden in 2020, namelijk op 14 maart, 24 juni en 5 november 2020, de laatste 2 daarvan online.

Daarnaast onderhouden de bestuursleden een levendig mailcontact om actuele ontwikkelingen rond ADHD te bespreken en om de Netwerkactiviteiten te coördineren zoals de nascholingsbijeenkomsten (de zogenaamde Netwerkmeetings en dit jaar ook een congres).

3. DOELSTELLINGEN VAN DE STICHTING ADHD NETWERK

1. Bereiken dat kinderen, jongeren en volwassenen met ADHD in Nederland in hun eigen omgeving adequate *state of the art* diagnostiek en behandeling krijgen.
2. Het bevorderen van de continuïteit van zorg voor ADHD gedurende de levensloop.
3. Het stimuleren van preventie-activiteiten gericht op het voorkomen van lange-termijn-schade als gevolg van (onbehandelde) ADHD.
4. Het vormen van een forum voor een grote diversiteit aan behandelaren met affiniteit met ADHD, om (wetenschappelijke) kennis en ervaring uit te wisselen en onderzoek te stimuleren – onder meer door het organiseren van de Netwerkmeetings waarvoor (inter-)nationale sprekers worden uitgenodigd.
5. Het bevorderen van samenwerking met relevante partijen waaronder patiëntenverenigingen, verzekeraars en de overheid, ten behoeve van ondersteuning van behandelaren en patiënten in de brede zin van het woord.
6. Het bevorderen van kennis over ADHD in het publieke domein, alsmede het verminderen van stigmatisering.

4. ACTIVITEITEN, PRODUCTEN EN DIENSTEN

Door het bestuur ontwikkelde activiteiten:

a) Geaccrediteerde nascholingsbijeenkomsten: congres en Netwerkmeetings

Congres ADHD & Lifestyle – 6 februari 2020 in de Jaarbeurs Utrecht

Dagprogramma met 3 plenaire lezingen (en 3 live theaterscènes die thematisch ingingen op de lezingen) en 5 workshops in 2 rondes. De theaterscènes zijn door het uitvoerende gezelschap later tot video's verwerkt die te zien zijn via onze website.

- Aantal deelnemers: 137

- Evaluatieformulieren geretourneerd: 89
- Gemiddeld evaluatiecijfer Netwerkmeeting: 4.3 (op 5)

Sprekers:

- Johan Reutfors (Zweden), associate professor of psychiatry and clinical psychiatrist: *Drug treatment for ADHD during pregnancy*
- Jorien van Hoorn, postdoc onderzoeker en psycholoog: *ADHD en social media*
- Nanda Rommelse, universitair hoofddocent en gz-psycholoog: *ADHD en voeding*

Workshopleiders

- Ron Ottenbros, sociaalpsychiatrisch verpleegkundige, trainer geweldloos verzet: *Grenzen stellen*
- Bo Havermans, sociaal psycholoog en relatiebeheerder bij het CBR: *ADHD en verkeersveiligheid*
- Marion van Dam, arts bij levensloop poli ADHD: *Positieve gezondheid*
- Suzanne Boomsma, directeur Oudervereniging Balans: *Ouderschapspectief*
- Carlein Karimoen, psycholoog en mindfulness trainer: *Mindfulness voor ADHD*

53e Netwerkmeeting - gepland voor 19 maart, maar komen te vervallen door COVID-19; programma verplaatst naar 29 oktober 2020

54e Netwerkmeeting – 11 juni 2020 (1e livestream)

- Aantal deelnemers: 218 (waarvan 84 als gratis introduc e via leden)
- Evaluatieformulieren geretourneerd: 149
- Gemiddeld evaluatiecijfer 54^e Netwerkmeeting door deelnemers: 4.1 (op 5)

Sprekers:

- Anne-Marie Dingenouts, verpleegkundig specialist: *ADHD  n een bipolaire stoornis; aandacht voor diagnostiek en behandeling voor deze combinatie*
- Annelies Spek, klinisch psycholoog: *ADHD en ASS, verschillen, overlap en implicaties voor de klinische praktijk*

55e Netwerkmeeting – 29 oktober 2020 (2e livestream) - verplaatste programma van 19 maart 2020 - Themabijeenkomst Zelfbeeld

- Aantal deelnemers: 137 (waarvan 18 als niet-lid     25)
- Evaluatieformulieren geretourneerd: 53
- Gemiddeld evaluatiecijfer 55^e Netwerkmeeting door deelnemers: 4.2 (op 5)

Sprekers:

- Miriam Wauters (ism Bas de Jong, arts io/ervaringsdeskundige), verpleegkundig specialist/ervaringsdeskundige: *Een laag zelfbeeld bij ADHD, waar plaats je dit in de behandeling?*
- Manja de Neef, docent en opleidingssupervisor VGcT: *De behandeling van een laag zelfbeeld*
- Andreia Hazewinkel (psychiater) en Esther Vrouwenfelder (klinisch psycholoog io): *Schematherapie bij ADHD*

(De gemiddelde evaluatiecijfers door de deelnemers zijn op basis van een score tussen 1 en 5, waarvan 1 laag is en 5 hoog. Een 4,0 komt dan overeen met een 8).

Bovenstaande Netwerkmeetings in juni en oktober 2020 zijn ook online terug te zien.

b) Accreditatie voor het congres en de Netwerkmeetings werd aangevraagd en verkregen van de volgende verenigingen:

1. NVVP (Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie)
2. NIP (Nederlands Instituut van Psychologen)

3. NVK (Nederlandse Vereniging voor kindergeneeskunde)
4. ABSG (Accreditatie Bureau Sociale Geneeskunde)
5. FGZP (Federatie Gezondheidszorg Psychologen)
6. NIP Kinder- en Jeugdpsychologen (K&J) / NVO (Nederlandse Vereniging van Pedagogen en Onderwijskundigen)
7. V&VN (Verpleegkundigen en Verzorgenden Nederland)
8. VSR (Verpleegkundig Specialisten Register)

Zodra voldoende Netwerkliden lid zijn van een wetenschappelijke vereniging, kan bij deze vereniging accreditatie aangevraagd worden: de drempel is hierbij gesteld op 20 leden.

c) Deelname werkgroepen

Deelname Werkgroep Zorgstandaard ADHD

Voormalig bestuurslid Pieter-Jan Carpentier heeft (namens de NVvP) deelgenomen aan de werkgroep Zorgstandaard ADHD. Deze is in 2019 afgerond en in Nederland verspreid middels bijscholing en in een Netwerkmeeeting besproken. Bestuurslid Dion Leiblum is actief geweest om de Zorgstandaard ADHD in het land te implementeren.

E-learning:

Bestuurslid Els van den Ban is actief geweest binnen een werkgroep van de GGZ eCademy die een online module ADHD voor groepsleiders heeft ontwikkeld.

d) Ledenbestand

Op 31 december 2020 had het Netwerk 390 leden. Van de huidige Netwerkliden behandelen 144 uitsluitend kinderen en 178 enkel volwassenen. Er zijn 35 leden die zowel kinderen als volwassenen met ADHD behandelen. Van de overige behandelaren is hun behandelgroep niet bekend.

In 2020 zijn er 49 nieuwe leden bijgekomen. Daarnaast zijn er in 2020 68 leden uitgeschreven als lid - op eigen verzoek dan wel vanwege onbereikbaarheid (gewijzigde gegevens worden niet doorgegeven) of niet-betalen van het lidmaatschap.

Van de in totaal 390 leden zijn er onder meer 71 psychiater, 21 kinder- en jeugdpsychiater, 15 arts, 51 kinderarts en 74 psycholoog. Naast vele andere disciplines zijn er 45 verpleegkundig specialist, 13 orthopedagoog en 17 SPV-er.

Ook in 2020 werden wervingsbrieven voor sponsoring gestuurd naar de reeds deelnemende participanten, namelijk aan Reinier van Arkel, Dimence en PsyQ. Alle drie de instellingen honoreerden het verzoek tot ondersteuning.

e) Activiteiten van Netwerkliden

Netwerkliden dragen bij en nemen deel aan Netwerkmeeetings, trainingen en nascholingen over ADHD en aan (inter-)nationale symposia.

f) Relevante bestuursbesluiten

Nieuwe website initiëren in het kader van aanpassing aan de tijd en ledenwerving, meer gebruik makend van social media om activiteiten te delen en om potentiële leden beter te kunnen bereiken.

5. VOORTGANGSBERICHTEN WERKGROEPEN

Website

Nannet Buitelaar en Elvire Wagener zorgen inhoudelijk voor de website. Nieuwsberichten rondom ADHD krijgen hierop een plaats evenals Wetenschappelijke artikelen die door bestuursleden relevant worden gevonden om onder de aandacht te brengen. De website biedt de leden bovendien de mogelijkheid om behandelvragen voor te leggen aan de Vraagbaak van de maand (bestuurslid) Verder is de website het middel voor nieuwe leden om zich aan te melden en voor bestaande leden om zich in te schrijven voor de nascholingsbijeenkomsten van het ADHD Netwerk.

Bestuurslid Derk Birnie heeft het voortouw genomen om tot de bouw van een nieuwe website te komen met up to date features. Bestuursleden Carien Smeets en Denise Bijlenga hebben hem in de planvorming ondersteund. Ze zijn in 2020 gestart met een inventarisatie van wensen voor de nieuwe website en de manier van het bereiken van geïnteresseerde collega's.

De Column wordt iedere twee weken aangeleverd door Suzan Otten-Pablos.

ADHD Netwerk Nieuwsbrief, een bundeling van nieuws, agenda, columns en wetenschappelijke ontwikkelingen, is in 2020 2x keer verzonden.

Netwerkmeetings

De commissie Netwerkmeetings bestaat uit Miriam Wauters en Denise Bijlenga. In 2020 hebben konden door de pandemie niet de gebruikelijke 3 Netwerkmeetings plaatsvinden. Het is gelukt om de 2 meetings in juni en oktober wel te laten plaatsvinden, in de vorm van online livestreams.

6. FINANCIËN

Voor het financieren van de bovenvermelde activiteiten ontvangt het ADHD Netwerk inkomsten uit twee verschillende bronnen.

1. de contributie van de leden: het huidige grote ledenbestand draagt bij tot een gezonde en financieel onafhankelijke positie van het Netwerk.

2. subsidie door GGz-instellingen:

- PsyQ B.V.
- Dimence Groep te Overijssel
- Reinier van Arkel, 's-Hertogenbosch

Bij deze sponsoring is de afspraak gemaakt dat de werknemers van deze instellingen kosteloos lid kunnen worden van het Netwerk.

Overzicht financiën 2021

Uitgavenpost 2021	Uitgaven	Inkomstenpost 2021	Inkomsten
Jaarbeurskosten + webinar NWB	€ 3.887,05	214 leden € 75,-	€ 16.050,00
Sprekers/reiskostenvergoeding NWB	€ 1.385,01	129 leden € 100,-	€ 12.900,00
Accreditatiekosten NWB	€ 2.547,06	18 losse webinars € 25,-	€ 450,00
Columnvergoeding	€ 2.200,00	Participatie PsyQ (47 leden)	€ 5.725,00
Management ondersteuning + reiskosten	€ 19.262,95	Participatie Dimence (8 leden)	€ 2.500,00
Zoom account twee maanden	€ 246,80	Participatie Reinier van Arkel (9 leden)	€ 1.000,00
Kosten webhosting / leaflet	€ 484,00	Rente op spaarrekeningen	€ 2,70
Kosten mailadres Google	€ 62,40		
Kosten Silvasoft (digitale facturering)	€ 254,16		
Kosten ING betalingsverkeer	€ 415,77		
Kosten bedankjes / cadeau / steun	€ 837,80		
Kvk uittreksel	€ 7,50		
Theatergroep Bint	€ 6.540,00		
Totale kosten	€ 38.130,50	Totale inkomsten	€ 38.627,70
			€ 497,20
Congreskosten 2020	€ 22.151,34	Congresinkomsten 2020	€ 18.925,00
		Negatief saldo congres	€ - 3.226,34
		Totaal saldo 2020	€ - 2.729,14

Besproken en goedgekeurd in de (online) bestuursvergadering van 1 april 2021

7. LIDMAATSCHAP

Voorwaarden lidmaatschap

Het lidmaatschap is individueel. Het lidmaatschap is bestemd voor professionals in de (jeugd)GGZ: (kinder)psychiaters, jeugd/kinderartsen, huisartsen, kinderneurologen, (ortho-)pedagogen, (GZ-/Klinisch) psychologen, sociaalpsychiatrisch verpleegkundigen, verpleegkundig specialisten en daartoe opgeleide ervaringsdeskundigen. Ook bestuursleden van patiëntenverenigingen kunnen lid worden. Het lidmaatschap staat niet open voor medewerkers van de farmaceutische industrie.

Contactgegevens behandelaars

Op de website van het Netwerk wordt een lijst gepubliceerd van behandelaars van kinderen en volwassenen met ADHD, die lid zijn van het Netwerk. Deze lijst is publiek toegankelijk, zodat patiënten en verwijzers hier gebruik van kunnen maken.

Om op de lijst geplaatst te worden dienen pedagogen, psychologen en sociaal-psychiatrisch verpleegkundigen aan te tonen dat ze samenwerken met een arts of psychiater.

Disclaimer: hoewel behandelaren op de Netwerkl lijst kennelijk belangstelling hebben voor de problematiek van mensen met ADHD, is het ADHD Netwerkbestuur niet aansprakelijk voor de kwaliteit van de geboden zorg.

Niet-behandelaars: Ook professionals die niet rechtstreeks actief zijn in de ADHD-patiëntenzorg, kunnen lid worden van het Netwerk. Zij worden uiteraard niet opgenomen in de bovengenoemde Behandelarenlijst, maar kunnen wel profiteren van de voordelen van het Netwerklidmaatschap.

Contributie

De hoogte van de contributie is afhankelijk van de discipline, en is ongewijzigd gebleven:

1) Artsen / medisch specialisten betalen € 100.-

Hieronder vallen onder andere (kinder- en jeugd)psychiaters, kinderartsen, huisartsen, bedrijfs- en verzekeringsartsen, artsen maatschappij & gezondheid en jeugdartsen KNMG

2) Andere disciplines betalen € 75.-

Dit zijn onder andere artsen in opleiding, basisartsen, jeugdartsen, (GZ-)psychologen, orthopedagogen, SPV'ers, verpleegkundig specialisten, sociaal psychiatrisch verpleegkundigen, ervaringsdeskundigen werkzaam in de GGZ en gepensioneerde leden.

8. SERVICE

De website www.adhdnetwerk.nl biedt onder meer de volgende informatie:

- Informatie over het Netwerk en zijn activiteiten
- Informatie over ADHD bij kinderen, jongeren en volwassenen
- Informatie over symposia, cursussen en congressen
- Informatie uit onderzoek en ontwikkelingen gezondheidszorg overheid en medicatie
- Een geactualiseerde lijst van ADHD-behandelaars, die lid zijn van het Netwerk

De service die aan leden van het ADHD Netwerk wordt geboden bestaat uit:

- Toegang tot het besloten deel van de website www.adhdnetwerk.nl, met de mogelijkheid vragen te stellen aan de Vraagbaak van de maand, en toegang tot het online archief
- Toegang tot de Netwerkmeetings (in de Jaarbeurs Utrecht dan wel via livestream); deelname hieraan levert accreditatie op bij 8 bovengenoemde beroepsverenigingen (zie paragraaf 4b)
- ADHD Netwerk Nieuwsbrief per mail
- Opname op de digitale lijst van behandelaars op de website www.adhdnetwerk.nl

Els van den Ban, *voorzitter*

Derk Birnie, *vice-voorzitter*

Sanne E. Vink, *penningmeester*

Stichting ADHD Netwerk, april 2021